



社会福祉法人 済生会支部

大分県 済生会 日田病院 広報誌「なでしこ」(巡回通信誌)

なでしこ

2023
秋冬号
vol.05

10~12月

NADESHIKO

Oita Prefecture Saiseikai Hita Hospital

<https://saiseikai.hita.oita.jp>



女性の悩みに寄り添い
生活の質の向上に繋げる医療



特集：なでしこインタビュー(婦人科)

婦人科 医長 佐藤 新平 / 医員 徳光 隆一

INDEX

- 2 | がんの時にかかる病院について
- 3-5 | 特集：なでしこインタビュー(婦人科)
婦人科 医長 佐藤 新平 / 医員 徳光 隆一
- 6 | 冬のリユース事業・令和5年度 医師紹介

- 7 | 連携医療機関紹介記事「福田医院」・ID-Link
- 8 | インフォメーション：無料又は低額診療のご案内
令和5年度 巡回診療事業計画のお知らせ



がんの時にかかる 病院について

副院長 尾崎 邦博

日本では、がんで死亡する人は増えています。

日本での死因：1位 がん 2位 心疾患 3位 脳血管疾患 4位 肺炎 5位 老衰

よく患者さん方に、がんと言われた時にどこに行ったらいいかわからないというお話を伺います。今回はがんに関しての病院受診についてお話しします。

一番わかりやすいのは大学病院やがんセンターですが、遠くてかつ手術後毎週、何年も通院は難しかったり、予約や手術までの待ち時間が長い等困ることがあります。その際、地元の病院を希望される方も多いのですが、大学病院と同じレベルか不安になります。

地方では、がんの検査や治療が都市部と同様に受けられるか心配される声があります。

その心配に対して国は、がん医療水準の均てん化とって、全国どこでもがんの標準的な専門医療を受けられるよう、医療技術の格差の是正を図っています。

具体的には、全国どこでも質の高いがん医療を提供することができるようがん拠点病院という主となる病院を設置しています。全国に、がん診療連携拠点病院を456カ所（都道府県がん診療連携拠点病院51箇所、地域がん診療連携拠点病院357カ所、特定領域がん診療連携拠点病院1カ所、地域がん診療病院47カ所）が指定されています。これらの医療機関においては、専門的ながん医療の提供、がん診療の地域連携協力体制の構築、がん患者・家族に対する相談支援および情報提供等を行っています。がんの治療に関しては、これらの病院を参考にすることも一つの方法であり、当院も地域がん診療連携拠点病院であり、地域のがん医療において軸となるべく医療を行っております。

どのがんになる人が多いか？

男性：1位 前立腺癌 2位 大腸癌 3位 胃癌 4位 肺癌 5位 肝臓癌
女性：1位 乳癌 2位 大腸癌 3位 肺癌 4位 胃癌 5位 子宮癌

どのがんで亡くなる人が多いか？

男性：1位 肺癌 2位 大腸癌 3位 胃癌 4位 膵臓癌 5位 肝臓癌
女性：1位 大腸癌 2位 肺癌 3位 膵臓癌 4位 乳癌 5位 胃癌

上記のがんに対してそれぞれ専門の学会が存在し、検査、治療が十分な設備と専門医がいる病院を学会の認定施設として公表しています。また、各病院のホームページでどの臓器の認定施設であるかも公表しています。当院では前立腺癌、子宮癌を除くがんの認定施設になっています。さらに、2023年4月から婦人科医師が2名赴任され、今後は子宮癌を含む婦人科疾患についても認定施設になっていくと思われます。

最後に、最も重要なことは、体調に関係なくがんが気になったら、まず近くのクリニック、医院、病院を受診して、お医者さんに相談することです。その後は、お医者さんがどうすれば良いか教えてくれると思います。



NADESHIKO INTERVIEW

なでしこインタビュー

婦人科 医長 佐藤新平 / 医員 徳光隆一

女性の悩みに寄り添い 生活の質、向上に繋げる医療



記 大分県済生会日田病院婦人科の診療体制の変更について教えてください。

佐 2023年4月から常勤医師2名による婦人科診療を開始しました。診療体制だけでなく、手術、化学療法などの治療についても段階を踏んで調整しています。具体的には、診療体制についてはお困りの患者さんの多い骨盤臓器脱などに対してのウロギネ外来を開始しました。手術に関しては、腹腔鏡や子宮鏡手術、腔式手術などの良性の低侵襲手術を週1~2回程度で開始しています。

	月	火	水	木	金
午前	○	○	手術	○	手術
午後	○	×		○	

記 ウロギネ外来について教えてください。

徳 ウロギネとは、ウロギネコロジー (Urogynecology) の略で、婦人科 (Gynecology) と泌尿器科 (Urology) を組み合わせた領域です。ウロギネの症状としては、骨盤臓器脱 (子宮脱や膀胱瘤、直腸瘤など) や排尿障害 (尿失禁や

頻尿)、GSM (閉経関連尿路生殖器症候群) があります。

記 骨盤臓器脱とは、どんな病気ですか。

徳 骨盤臓器脱は、妊娠・分娩や加齢により、骨盤底筋群の脆弱化が起こり、膣から子宮や膀胱、直腸などが脱出する病気です。症状としては違和感、排尿や排便機能の低下、性機能の低下などがあり、女性のQOL (生活の質) を低下させます。

記 排尿障害とは、どんな症状なのですか。

徳 排尿障害は、頻尿や尿失禁、尿勢低下などがあります。女性は若年から高齢者まで症状を生じやすいですが、恥ずかしさから受診をしない方が多いとされています。

記 GSMとは、なぜ起こるのですか。

徳 GSM (閉経関連尿路生殖器症候群) は、閉経に伴う女性ホルモンの低下により、陰部の不快感やかゆみ、性交痛を生じます。かつては老人性膣炎と呼ばれていました。

徳 以下の症状に当てはまる方はウロギネ外来をご検討ください。お下に何か触れる感じや子宮の下がり具合に気になることがある方、尿漏れがある方、尿の出が悪いと感じる方、膣に違和

NADESHIKO INTERV

感がある方などです。

記 骨盤臓器脱の治療法について教えてください。

徳 骨盤臓器脱には、骨盤底筋トレーニングやリングペッサリー、手術療法があります。

初期の症状に対しては骨盤底筋トレーニングが効果的です。7月から理学療法士による骨盤底筋トレーニング教室の開催をしており、骨盤底筋の動きを知覚することが難しい骨盤臓器脱の方々に適切な指導を行っています。(骨盤底筋教室は、当科受診中の患者様を対象に、プライバシーに配慮し、少人数制で行っております。)

記 初期より進んだ方には、治療はどうか。

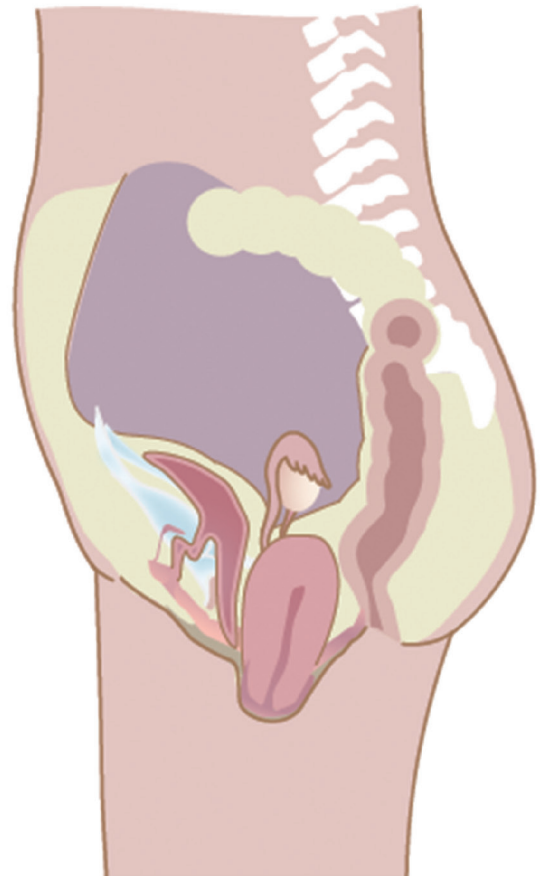
徳 リングペッサリーや手術療法があります。

リングペッサリーは、腔内にリングを挿入することで下垂した臓器を支えます。欧米では自己着脱法が主流ですが、日本では受診による交換が行われています。自己着脱法のメリットはペッサリーを毎日外すことで帯下の違和感や出血を軽減し、受診の頻度を減らすことができます。また、看護師によるペッサリー外来での自己着脱指導も予定しており、交換や相談にも対応しています。

手術療法は、メッシュを用いない方法と用いる方法、腹腔鏡や腔から行う方法があります。現在、当院ではメッシュの手術は対応していませんが、将来的に導入を検討しています。

また、腔からの腹腔鏡手術であるvNOTES (transvaginal Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery) を導入しています。この手術法ではお腹に傷が残らず、回復期間が短い特徴があります。

子宮脱

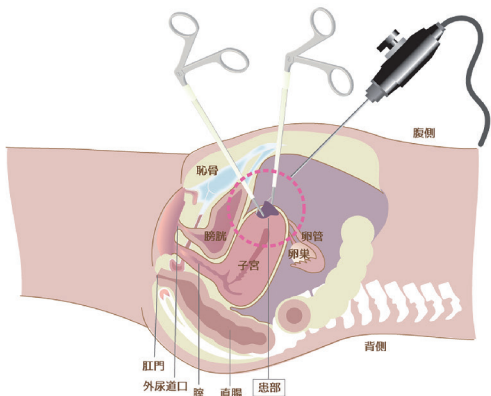


記 週1~2回の低侵襲手術について、教えてください。

佐 低侵襲手術は、腹腔鏡手術を中心とした負担(侵襲)が少ない患者さんに優しい手術のことです。腹腔鏡手術は、おなかに小さな数個の穴を開け、内視鏡の映像でおなかを観察しながら、特殊な器具(鉗子や電気メスなど)を用いて行います。開腹手術と異なり、体壁を大きく切らないなどのメリットがあります。大きく切らないため、痛みが少なく回復が早いです。



腹腔鏡手術

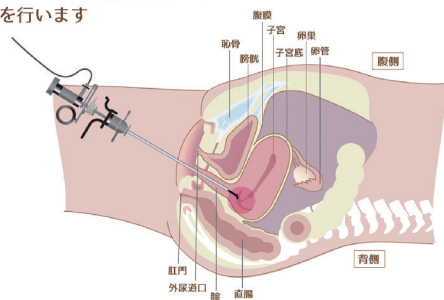


記 そのほかには、どのような手術をしているのでしょうか。

佐 子宮鏡手術や腔式手術を行っています。
子宮鏡手術は、子宮内に内視鏡を挿入し、子宮内腔に突出している筋腫やポリープなどの病変を特殊な器具（電気メスなど）を用いて摘出します。おなかに傷が付きません。痛みも非常に少なく、入院期間も短く、早く退院できます。

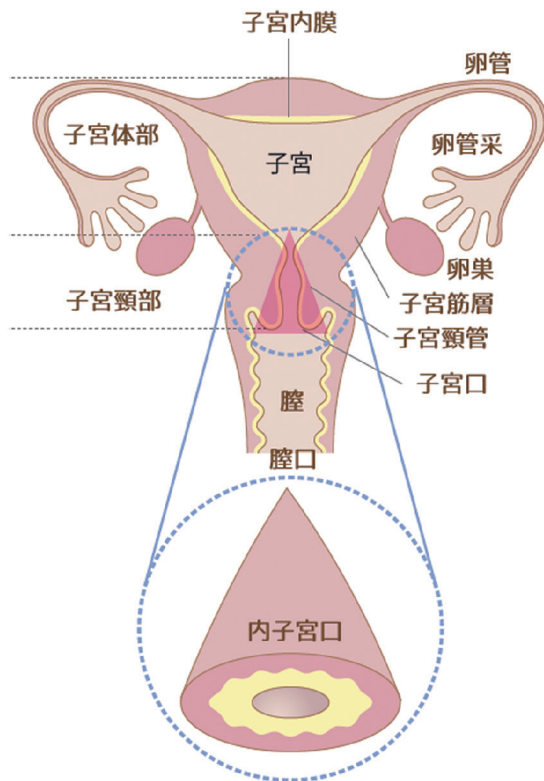
子宮鏡手術

モニターで子宮内部を見ながら手術を行います



腔式手術は、膣から行う手術方法です。適応は限られていますが、子宮鏡手術と同じく、おなかに傷が付きません。

腔式手術



子宮頸部円錐切除術

記 低侵襲手術には、危険はないのですか。

佐 まったく危険のない手術はありません。いずれの手術についても、適応や手術リスク、合併症についてご納得されるまで説明させていただき、ご相談のうえ検討していただくこととなります。また、手術以外の治療法（薬物療法など）をご希望される場合には、対応しております。

注) 当院では、悪性腫瘍手術（癌の手術）については、対応しておりません。



冬のリユース事業 無料でおゆずりいたします

済生会は生活困窮者を支援する事業「なでしこプラン※」を実施しています。
当院医療社会事業室では、「なでしこプラン」の取り組みとして、患者さんやご家族へ様々な
物品を無償でお届けする「なでしこリユース事業」を以下の日程で開催いたします。

日時 令和5年11月13日(月)～11月17日(金) 9:00～12:00
場所 外来受付前
物品 タオル、下着、防寒具、冬物衣類、ベビー・キッズ用品 等

数や種類には制限がありますのでご了承ください。
また、同日に皆様からのご相談等も承りますので、是非お越しください。お待ちしております。



【なでしこプランとは】

ホームレスや家庭内暴力(DV) 被害者、刑務所出所者、障害者、高齢者、在留外国人等で、医療・福祉サービスにアクセスできない人たちを対象に巡回健診、予防接種、健康相談等を行うものです。

問い合わせ先▼

済生会日田病院医療社会事業室
医療ソーシャルワーカー
TEL 0973-24-1100



令和5年度入職 医師紹介



岸本 雅喜

きしもと まき

消化器内科医員
(令和5年8月21日着任)

趣味・モットーについて 温泉旅行とカラオケが趣味です。

私の健康法について よく食べてよく寝ること。

患者さんへ一言 自分らしく生きていくことの手助けをできればと思っています。お気軽にご相談ください。

開業医の先生方へ

大分の地域医療に貢献できるように努めます。
宜しく申し上げます。

連携クリニック紹介:005

福田医院



診療内容は、内科全般・消化器内科・呼吸器内科・小外科（外傷・まき爪・熱傷・毒虫刺傷等）。胃カメラ・腹部エコー・乳腺エコー・喘息の検査・呼吸機能の検査（肺年齢等）・禁煙治療・血管年齢（ABI）・各種予防接種を行っています。当院での診療を受けて頂きながら、さらに精密検査や高度な医療が必要と思われる場合は、済生会病院等への紹介もさせていただいております。また、コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症にも対応しております。昨今、コロナの流行や人口減少に伴って看護・介護の現場では、仕事に携わる人も減ってきております。当院でも、気持ち良く・楽しく働くことができるように、できるだけ柔軟に対応していきたいと思っております。今後もスタッフ一丸で地域の皆さんにより良い医療を提供していきたいと考えております。皆さん宜しくお願い致します。

福田医院

〒877-0081 大分県日田市清岸寺町1150-1
TEL.0973-22-1648 FAX.0973-22-2003



院長：福田 雅之 先生

■ 理 念

地域の皆さんが健康な生活を送っていただけるように、心の通った医療を提供していきたい。

■ 診療時間

月・火・木・金 午前9:00～17:00
水曜日 午前9:00～13:30
土曜日 午前9:00～12:30

■ 休 診 日

日曜・祝日・年末年始・お盆
ゴールデンウィーク等

大分県済生会日田病院では、地域の医療機関との連携のため、
地域医療連携ネットワークを運用します。

地域医療室 E-mail renkei@saiseikai.hita.oita.jp

TEL.0973-22-8738 FAX.0973-22-8830

■ 地域医療室は、地域の医療機関との緊密な連携を確保し、診療所と病院あるいは病院間での機能分担や機能連携を進め、住民の皆さんが身近な地域で適切な医療を受け入れられるよう、効率的な医療システムの構築に努めています。どうぞよろしくお願いいたします。

■ 医療情報連携ネットワーク [ID-Link]

（登録医療機関数 日田市19 玖珠郡4 中津市2）（令和3年度実績：191件）
連携可能項目：処方、注射、検体検査、画像オーダー、文書・レポート類、ノート、簡易サマリ

済生会日田病院での治療経過をより詳細かつ正確に紹介先の医療機関へ伝達できるよう、当院では医療情報連携ネットワーク [ID-Link] を用いた医療情報を円滑かつ緊密に行っています。なお、ご希望の医療機関の方はお申し付けください。



無料又は低額診療のご案内

医療費でお困りの方は、まず、ご相談ください。

済生会日田病院は、社会福祉法人の病院として、社会福祉法第2条第3項に基づき、**経済的な理由によって、必要な医療を受ける機会が制限されることのないように**、医療費の支払いに困っている方を対象に、診療費の自己負担額を減免（無料又は低額診療事業）しています。

●受診を控えたり、受診回数を減らすことのないように、まず、ご相談ください。

医療ソーシャルワーカーが相談に応じ、所定の手続き（面談・所得の確認等）を経て、本制度の適用について決定します。プライバシーは厳守します。

- 対象者例：①市町村県民税非課税世帯の方 ②市町村県民税均等割のみ課税世帯の方
 ③「限度額適用・標準負担額減額認定証」の適用を受けている方
 ④「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の適用を受けている方
 ⑤「就学援助制度」の認定を受けている方
 ⑥低所得者等の生活困難者（世帯収入が生活保護基準の1.5倍までの者）



(例) 日田市在住、70歳、一人暮らしの場合：1ヶ月の生活保護基準の1.5倍は97,800円となります。年金収入等がそれを下回っている場合は当制度の該当となる可能性があります。

(但し、生活保護基準は家族構成等により変動します)

※上記は一例です。状況によって対象となる場合がありますので、ご相談ください。

利用方法：①から⑤に該当する方は関係機関からの証明書、認定証、通知書等をご提示してください。

⑥の方については、面談にて詳細な状況を確認いたします。

本人または成年以上のご家族等から、診療費減免申請書を提出していただきます。

院内の所定の手続きを経て、減免の可否について決定し、本人または成年以上のご家族等へ通知いたします。

※失業等により一時的に低所得となった場合やDV（配偶者からの暴力）を受け医療費の支払いが出来ない方、保険証が無い方でも外来診療費・入院診療費ともに相談に応じることが可能ですので、どうぞご遠慮なく医療相談員まで声をお掛けください。

令和5年度

巡回診療事業計画のお知らせ

無医地区名	診療所・時間	令和5年			令和6年		
		10月	11月	12月	1月	2月	3月
東羽田高花	高花公民館 13:45~15:15	10(火)	14(火)	12(火)	16(火)	13(火)	12(火)
		24(火)	28(火)	26(火)	30(火)	27(火)	26(火)
古 後	古後生活改善センター 13:45~15:15	17(火)	21(火)	19(火)	23(火)	20(火)	19(火)

※身体のお悩みの方は、お気軽にお申しください。

※健康保険証、医療受給者証（または高齢受給者証）を持参してください。

※病院の窓口で現金をお支払いいただくのと同様に有料です。



社会福祉法人 済生会支部

大分県 済生会 日田病院 広報誌「なでしこ」

(巡回通信誌) 2023 秋冬号 [vol.05]

●誌面に関するお問合せ・情報掲載に関する

ご依頼については、[総務課内 広報誌「なでしこ」係]まで

〒877-1292 大分県日田市大字三和643番地の7

TEL 0973-24-1100 FAX 0973-22-1269