

もとただ 「元を糺せば—Volvox」

院長 西田 敬

「～侍育ち 腕は自慢の千葉仕込み～」と続けばお父さん連には、御馴染。作詩 藤田まさと、作曲 長津義司。“端やん”の窮付け、御存知「大利根月夜」。千葉門弟、数ある中でも北辰一刀流の奥伝を極めし者は平手造酒ただ一人。何が不足で侠客、笹川繁蔵の用心棒にまで身を糺したか…「辛い修行と弱音を吐くな 明日の時代を築く為 嗚呼、花の天保水滸伝」宝井琴凌の講談、是れ日本の文化…言わずもがなの前振りには徒に混乱を招く許、陰難。

「元を糺せばゾウリムシのような単細胞生物。地上に存在する動植物、全てそうじゃ」と達観したのはArizona大学の少壮研究者Matthew Herron 博士。此の単細胞共はアメーバの如き大型単細胞による呑食を避けんが為、群れ始めた。即ち16個でPandorina、数千個から成る群体をVolvox。成程、夫れが多細胞生物への道です哉？証明は無理。Herron 博士の遺伝子解析からは、現存のボルボックスは三疊紀の緑藻が群体化したもの。形成までには少なくとも2億年を経て居る。地球が宇宙の片隅に誕生して既に46億年。40億年前には未だ酸素もない地球に最初の生命体として古細菌が出現。多細胞生物の出現までは更に25～30億年を費やして居る。ボルボックスの行く末を

見極める為には更に25億年は観察期間が必要。従って証明不能！然し、妍き男が群れたがる如く、か弱き細胞も群れたがるが習性乎。Homo sapiens、偉そうに気取っても一緒じゃ。所詮、脆弱なるゾウリムシいや、Volvoxの末裔に過ぎぬ。其処まで卑下しなくとも、原始的な中枢神経を備えていた点ではプラナリアの末孫を名乗るのが妥当。何れにしろ己こそは偉者、信長や秀吉の生れ変りなんぞ根拠のない荒唐無稽の自惚を抱く阿房垂より、謙虚な姿勢の方が人間としては上等。Planariaから引き継がれた脳髓はヒトの代での発達が著しい。特に情緒面では獣との差異は決定的、明らかに一線を画す。例示ば、花を愛痴る心根。

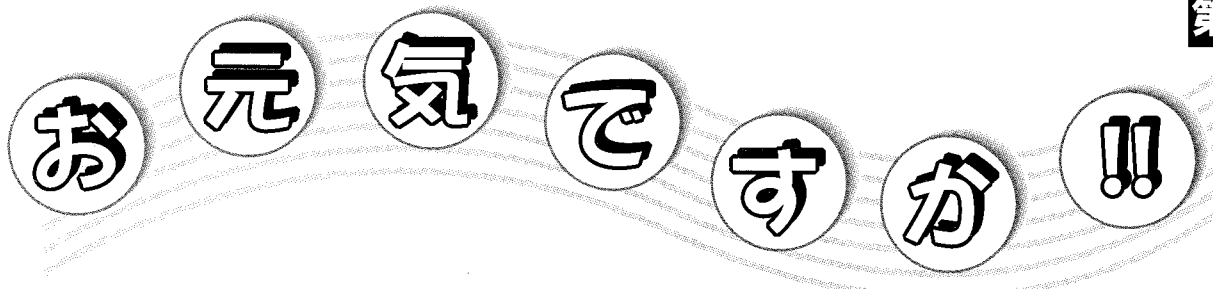
木下逸雲は江戸後期、長崎の医師で南画家。豫てより念願の西湖の蓮を中国の知人より入手した。丹精籠めた甲斐あってやっと咲かせた蓮の花。あろう事か、そっくり鉢ごと掘った穴に埋めてしまった。其の上に建てた画室に起居。生涯を愛して已まぬ蓮を愛痴り乍、花芯と共に過した。情動の奔流は花の生命すら犠牲にせずには措かぬ。之も愛のかたち。

有剰余の情緒、時には“種の保存、生命の存続”千古万古Darwinの教えにすら叛き、自らの生命をも犠牲に供す。近くは島村抱月の死に殉じて自らの芸術より愛を完結させた不世出の女優、松井須磨子。遠くは無頼の藝術家、モジリアニの後を追った美少女ジャンヌ。自らの画家の才能と身重の身体をビル窓から擲った。まだある、愛妻パトリシアの亡き憂世に未練はない。生命をサラリと投棄てた名優シャルルボワイエ。逆もある。儂くも震える手先では絵を続ける事は叶わぬ。鴛鴦夫婦にも擬えられたアナベル夫人を一顧、一瞥する事なく、ポリ袋を被り、ビュッフェは自分の芸術人生の終焉とした。

水無月とは云へ梅雨は近い。海の向こうでは一斉に花開く良い季節。晴れた日の花嫁は幸先が良い、June brideを慶ぶ所以。斯くして流れるゾウリムシの末裔の世。御釈迦様は如何見て御座る哉。矢張り拈華微笑(archaic smile)か。



第165回



私がタバコをやめたわけ

副院長 西村 寛

今世紀に入り、コンピューター問題が間近に迫った頃、それはそれは日々、新聞やテレビでの情報の氾濫で何が正しいのやら、どうしたら良いか、ただ、おろおろ心配するばかりでした。それというのも、やれ突然ペースメーカーが狂うだの、飛行機のコンピューターがおかしくなり、とんでもない方向に飛んで行くだの、時報と共に機械がおかしくなるだの、ありとあらゆる事が時間に左右されていることを思い知らされ、終りのない不安ばかりが積み重なっていました。

病院の中も、そのような機械がたくさんあり、輸液ポンプや人工呼吸器等、生命を左右する医療機器が、今までは毎日、何事もなく動いていて当然だと、安心の中に暮らしていたものが、突然安心でない機械に豹変するとは、誰も思っていませんでした。

それが、1999年11月になりますと、000の2000年になる瞬間が刻々と近づき、緊張の高まりと共にタバコの本数を増やす事により安心を求めていた私の心とは反対に、元来強くない私の心臓の血管はニコチンと動脈硬化、それに見えない恐怖に耐えられなくなり、ついに、ある朝、前胸部のモヤモヤ感という自覚症状となり、破綻が出現したのであります。いつも外で聞く、ドップラー効果のあるピーポーという音を車内で聞くはめになったのであります。

2000年問題は何事もなく過ぎ一安心でしたが、私にはタバコをやめるという良い結果をもたらしました。おかげで、豊富で新鮮な血液を要求する脳細胞や心筋、その他大切な私の臓器は、その役目を保っております。

ちなみに、タバコをやめるお手伝いを保険でもできるありがたい制度があります。これには次の判定条件に合格しなければなりません。この際、点数を計算してみられてはいかがですか？

ニコチン依存症管理料算定の対象患者

- 以下のすべての要件を満たす者であること
- ▶ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(Tobacco Dependence Screener:TDS)でニコチン依存症と診断された者であること
- ▶ブリクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の者であること
- ▶直ちに禁煙することを希望し、「禁煙治療のための標準手順所」(日本循環器学会、日本肺癌学会及び日本癌学会により作成)に則った禁煙治療(12週間にわたり計5回の禁煙治療を行うプログラム)について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意している者であること

厚生労働省保険局医療課長通知 診療報酬の算定方法の制定等に伴う実施上の留意事項について 保医発第0305001号(平成20年3月5日)[L20080407004]より改変

ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(TDS)

判定方法：合計点が5点以上の場合、ニコチン依存症と診断する。

	はい (1点)	いいえ (0点)
1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか。		
3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
4. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
5. 上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
7. タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。		
8. タバコのために精神的問題 ^② が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。		
9. 自分はタバコに依存していると感じることはありませんでしたか。		
10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

(注)禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

これは決して禁煙外来の宣伝ではございませんので、念の為。



薬剤部 だより

第3回

薬剤師 森山 亜矢子

夏は皮膚のトラブル時期。ジメジメの季節になったら「水虫」に注意！

今回の薬剤部だよりでは、「水虫」についてお話しします。

水虫（たむし）の正体は、白癬菌というかびの一種で、皮膚の一番外側の角質層に寄生しています。冬場のように低温で乾燥している状態では、なりをひそめています。春先から夏場にかけて高温でジメジメしてくると、増殖して患部を悪化させます。そのため水虫の治療には、角質層に成分がよく浸透して効果を発揮する薬を選びましょう。症状が消えても、しばらくの間は根気よく手当てをすることも大切です。

☆水虫治療のポイント☆

- 白癬菌は高温多湿を好みます。特に、患部が炎症したり腫れたりしたときには、乾燥と同時に患部を冷やすことをお勧めします。
- 通気性が悪いと白癬菌が増え、感染しやすく悪化する原因となります。お風呂あがりに水分をよく拭き取り、靴下や履物は吸湿性や通気性の良いものを選びましょう。
- 患部はいつも清潔に保ちましょう。毎日手足や指の間をしっかりと洗うことで予防できます。ごしごし洗うと患部に傷がつくことがあるので、柔らかいタオルを用い、刺激の少ない石鹸で洗いましょう。
- 白癬菌は、しぶとく、再発しやすい病気です。かゆみや痛みなどの自覚症状がなくても、最低一ヶ月は治療を続け再発を防ぎましょう。根気が大切です。

<外用薬の使用について>

外用薬は風呂あがりや足を洗った後に使用すると、皮膚がふやけており、薬が浸透しやすいので効果的です。外用薬を塗るときは患部より広めに塗って、指の間の塗りにくいところもきちんと塗るようにしましょう。

クリーム剤：皮膚へよく浸透するので、最もよく使用されています。ジュクジュクした患部に適しています。

液 剤：乾きやすく、すっきりとした使用感があります。乾燥した水虫に適しています。刺激があるので傷がある場合や患部がジュクジュクしている場合には不向きです。

軟 膏：クリーム剤よりもベタベタするので、使用感があまりよくありませんが、刺激が少ないので傷があっても痛みがある場合に適しています。

ス プ レ ー：乾燥した広範囲の水虫にお勧めです。

平成21年 7月1日から 入院医療費の計算方法が変わります

◆ 当院はDPC対象病院へ移行します

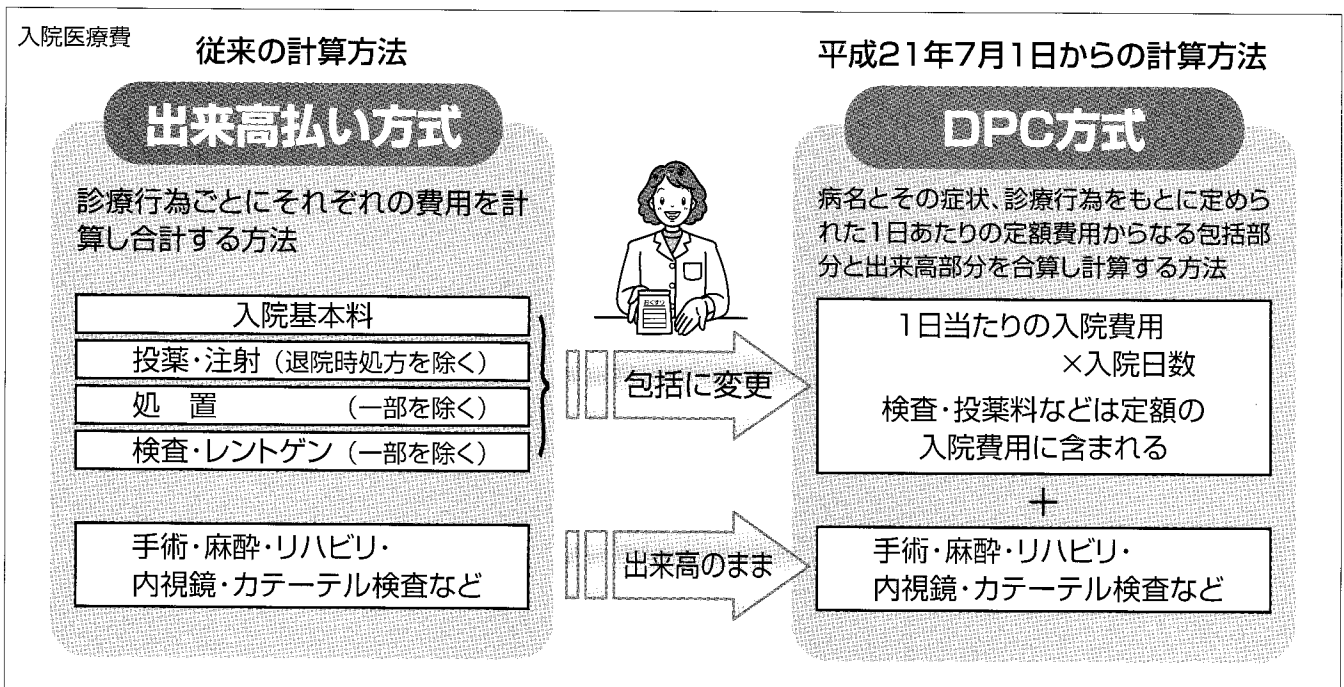
急性期入院医療を対象としたDPCにおいては、医療施設間の比較が、より高い精度をもって可能となります。当院は、この比較を基に、医療における臨床及び経営の両面の質の改善を図ることを目的に、**平成21年7月1日からDPCを導入いたします。**

◆ DPCとは…

DPCとは**D**iagnosis **P**rocedure **C**ombinationの略で、従来の診療行為ごとに診療費を計算する「出来高方式」とは異なり、入院される患者さんの病気とその症状に応じて、病気の種類や治療行為をもとに分類された「診断群分類」ごとに、あらかじめ厚生労働省が定めた1日あたりの包括評価（投薬・注射・処置・検査など）と出来高評価（手術・麻酔・リハビリなど）を合わせて計算する方法です。

※この他に、食事費用・個室費用等は別途請求になります。

◆ 計算方法が下記のように変わります



次号では、変更点についてQ&A方式でより詳しくご案内いたします。

【6月・7月の巡回診療日程のお知らせ】

地区名	診療日	場所	時間
東羽田高花	6月 7月 16日(火)・30日(火)、14日(火)・28日(火)	高花公民館	1:45~3:15
古後	6月 7月 23日(火)、21日(火)	古後生活改善センター	1:45~3:15

- ※身体のごことでお悩みの方は、お気軽にお出でください。
- *健康保険証、医療受給者証（または高齢受給者証）を持参してください。
- *病院の窓口で現金をお支払いいただくのと同様に有料です。