

ふてしこ

7

'09
No.166

巡回通信誌



Spiral Galaxy M83

「銀河系」

院長 西田 敬

夜の静寂とは此の事か。煩わしき都会の喧騒など微塵も無く、寂しげに点滅する街の灯すら欠片もない、加えて空気の清澄さ。星を観るなら九重連山、「坊がつる」。筋湯から直登気味に杳掛越え。硫黄臭漂う星生山を横睨み、辿り着くのが標高1200mの湿原地帯。汗塗れも厭わず担ぎ上げたビールは欲張って50缶。夏なお冷き沢の流れに浸し込んで、野営準備も一段落。ヤット仰向けに腰が伸ばせる。何気無く見上げた夜空に吃驚仰天。星の数が桁違い、降ってきそう。成程、是がそうか。初めて見知った天の川。文字通り天空に横たわる綺羅星の河、将にMilky Way。無断で御名前を持ち出すのは聊か相済まぬが、如何しても脳裏を過るのが近畿大学産婦人科学教室の星合昊教授の御尊名。“昊天の彼方での星の逢引”と読めてしまう。扱て、何処かで聞いたような……然様、七夕伝説では御座らぬ乎。餘の陸じさ故か、仕事も忘れ果た新婚二人、牽牛 (Altair) と織女 (Vega)。天帝の逆鱗に触れた。今後、同衾は罷りならぬ。遙か銀河の兩岸に引き離されてしまった。並の河じゃない、川幅14.8光年。逢瀬は限られる。御苦労千万にも橋渡してくれるのが世話焼き喜鵲。それが7月7日、一日のみ。偶々、梅雨の名残雨でも

降った日にや、^{たちま}忽ち増水、^{わた}渉れない。逢引は^{あいびき}叶わず来年に持ち越し。是ぞ^{かな}催涙雨、恋人達は涙にくれる……何やらロマンチックな話じゃ^{これ}御座んせんか？然り。天文学も含み自然科学は本来、浪漫的なモンじゃよ。文部大臣にもしたい日本人^{ニッポンじん}数学者、藤原正彦先生曰く「数学が求めるものは美、数学の公理公定^{こうり こうてい}の美しさは宛ら野に咲く一輪の花の如し」だとか。然らば医学が追求する美とは？矢張り、生命の発生そして進化。単細胞でも生物。只管に存続、繁殖を目指す。弱肉強食の世界。アメーバ如きに喰われてなるまじ、弱者は群がる。数を増す毎にGonium (ゴニウム)、Eudorina (ユードリナ)、Pleodorina (プレオドリナ) と名前を変え乍も球形の群体 (コロニー) を形成。例えば緑藻 (green algae) の細胞が2,000個も集合して出来る球形の群体がvolvox (ボルボックス)。この逸物は緑藻の一種Chlamydomonas (クラミドモナス) から5,000万年前に進化した事が分子系統樹から推論される。逸物たる所以は？多細胞コロニー (群体) か多細胞生物か意見が纏まらぬ点。次に、細胞壁、葉緑体、光合成など植物の性格を示すが、一方では鞭毛あり、其の名の如く回転運動をし (volvox: 羅匈語、回転の意)、正の走光性を発揮し忽水中を舞踊るが如く華麗に動き廻る運動能力を発揮。体細胞の無性生殖で細胞数を増やすが、球体の中央部には生殖細胞を有し、雌雄の配偶子細胞に分化する。その有性生殖では体細胞と胚細胞が形成される。その有様は接合子 (zygote) から卵割が進み球形の儘に桑実胚 (morula) そして胚胞 (blastocyst) へ卵割が進むヒトの発生過程をも髣髴させる。Nikon主催の国際顕微鏡写真コンテスト (Small World Photography Competition) にも優勝したオランダの写真家Wim van Egmondは各发育段階のvolvoxを撮り乍叫んだ「コイツがマイクロ世界の7不思議の親玉だっ」。

(昊天の星座からvolvoxと人間共の差異に思いを馳せるのも一興では御座らぬか、御同輩！)

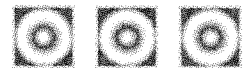


お元気ですか!!

〈最新画像診断 その19〉



肺がん検査編



放射線科部長 馬場健吉

はじめに：

肺がんは日本人のがん死因で最も多いがんです。それでもがんを早期に発見すれば、それを恐れることはありません。

肺がんが発見されるケースには2通りあります。一つは咳や痰、運動時の息苦しさを以て病院を受診され、胸部レントゲンで見つかるもの、もう一つは症状がないのに検診や高血圧などの定期的な胸部レントゲンで見つかるケースです。多くの場合、前者ではもう既にがんが大きくなっており、治療が困難なことが多くなっています。

今回は肺がんの検査に関する内容です。

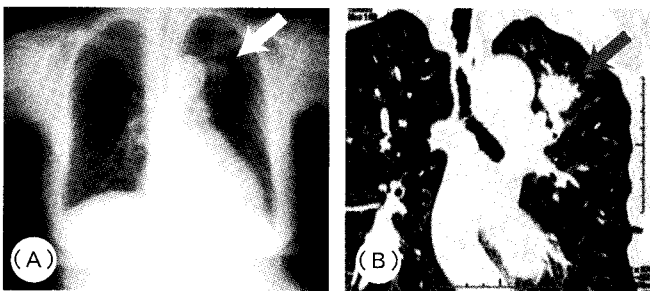
胸部レントゲン：

最も簡便で、多くの病院や検診施設で受けられ、放射線被ばくもわずかです。以前のレントゲンと比較することで、悪性を発見するのに役立ちますので、健康な方でも、50歳以上の方は毎年行われることをお勧めします。

CT検査：

CT検査はベッドに横になるだけで、全身の断層写真を見ることができます。胸部レントゲンで判断できない小さい病気や心臓の裏側の病気もはっきりとわかります。CT検査は肺がんの発見にかなりの力を発揮するものと言えます。

済生会日田病院ではマルチスライスCTの導入でさらに細かい画像の評価が可能です。



(A) 胸部レントゲン：左上肺に異常な影があります。

(B) CT：丸い、不整な陰影になっています。

→肺癌の診断。

MRI検査：

多くは既に肺がんの診断があり、がんの広がりや転移を調べるのに用います。(例：胸壁浸潤や心臓浸潤、脳転移、脊椎転移など)

細胞診・生検：

肺がんが疑われる場合、その組織(そしき)を調べるのはその後の治療に大変大切なことです。

最近の治療では病理の結果をもとに、より確実にがんを治療するための分子標的治療も行われています。

①気管支鏡検査：

内視鏡で肺の組織を採取するために気管支鏡(カメラ)検査を行います。

②経皮的肺針生検：

気管支鏡による診断が困難な場合、CTガイド下で経皮的に直接腫瘍を穿刺しサンプルを得る。

③胸腔鏡下肺生検、開胸生検：

気管支鏡あるいはCTガイド下針生検で診断のつかない場合に外科的に腫瘍の一部をまたは全部を部分的に切除します。



左肺がん：CTで1.5cmの陰影(かげ)が見られます。CTガイド下で針を刺して組織を調べる検査をしています。

最後に：

たばこを吸われる方や長引く咳の症状がある方、アスベスト吸引歴のある方などは積極的に肺がんの検査をされることをお勧めします。また、検診で胸部レントゲン異常を指摘された方も、まずはCTなど無理のない検査から行っています。

検査に関するお問い合わせは主治医の先生または放射線科外来までお願いします。



薬剤部 だより

第4回

薬剤師 尾形 美絵

紫外線と貼り薬

熱帯夜や猛暑といった言葉を目にする機会が増え、更に暑さを感じる季節になりました。といっても、夏到来！山や海へレジャーに出かける事も多いのではないのでしょうか？皆さん、帽子や日傘、袖のついた衣服を着る、日焼け止めを塗るなど紫外線対策をとられていると思います。

紫外線は日焼け、皮膚がん、しわ・しみ、白内障の原因に考えられていますが、薬にも影響を与えることがあり、今回は紫外線と貼り薬（シップ）についてお話します。

貼り薬には、メントールやハッカ油、唐辛子エキス等を配合して冷やしたり温めたりして症状を和らげるタイプや炎症を抑える薬が皮膚に浸透して症状を改善するタイプがあります。この炎症を抑える貼り薬の一部（ケトプロフェン・ピロキシカム）には、日光が当たることで、貼った部分が赤くなる、湿疹を起こすことがあります。この光によるかぶれを光線過敏症といいます。

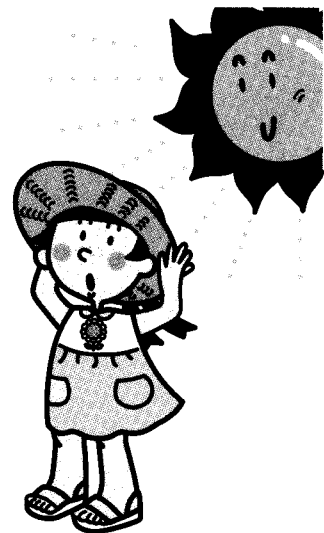
光線過敏症は、紫外線によるもの（特に紫外線UVA）と考えられ、光に反応する物質が紫外線UVA照射によってアレルギーや炎症を起こすと考えられています。

光線過敏症は、貼ったところを紫外線に当てないようにすることで防ぐことができます。貼り薬を貼っている間はもちろん、はがした後も4週間くらいは紫外線を当てないことが必要といわれています。むしろ、はがした後は、患部に残っている薬剤が、直接紫外線にさらされて光線過敏症を起こすことがあります。

曇りの日やドライブ時のガラス越しの光にも注意が必要です。原因と考えられる紫外線UVAは曇りの日にも降り注ぎ、ガラスにも透過します。また、薄手や白い色の衣服は透過する恐れがありますが、暗い色・濃い色の衣服やサポーター着用で貼ったところを紫外線からさえぎることで予防できます。

貼り薬をはがした後の防御手段としては日焼け止め（サンスクリーン剤）も有効です。日焼け止めには、UVA防止効果の指標として、「PA+～+++」と3段階で表示しています。防止効果が強い「PA+++」をお選び下さい。ただし、紫外線吸収剤のオキシベンゾンという成分は光線過敏症の報告があり、これを含むものは避けて下さい。（紫外線吸収剤：紫外線を薬剤に吸収させ、肌への侵入を防ぐ）ちなみに1日のうち、紫外線が最大になるのは太陽高度が最も高くなる正午前後。一年ではUVAが最大になるのは5月ですが、年間変動が小さく一年を通して注意が必要です。

もし、貼り薬を使用中及び使用後に貼った場所が腫れたり、赤くなったり、かゆみ・刺激感がある場合は、使用を止めて患部に光を当てないように注意し主治医又は皮膚科専門医にご相談ください。



蓋棺の辞 元 富山県済生会高岡病院院長 舘野 政也 先生を悼む

病院長としてのセンスは時の富山県知事に嘱望されて県内の県立中央病院、日赤病院、高岡済生会病院の院長を歴任された事からも歴然。

平成17年10月済生会九州ブロック院長会に於ける「3つの病院の院長を経験して学んだこと」と題しての御講演は九州ブロック院長全員に深い感銘を与えた。また、温厚で優しい、誠に得難いお人柄には誰もが敬愛の念を抱いた。

平成21年6月23日に届いた突然の訃報。捧げ尽くせぬ哀悼の意に万感の思いあれど、唯々祈るのみ 御冥福。

大分県済生会日田病院 西田 敬



※ 今月号に掲載を予定していましたが「DPC対象病院」への移行に関するQ&Aは8月号で詳しくご案内いたします。

【7月・8月の巡回診療日程のお知らせ】

地区名	診療日	場所	時間
東羽田高花	7月 14日(火)・28日(火)、8月 11日(火)・25日(火)	高花公民館	1:45~3:15
古 後	7月 21日(火)、8月 18日(火)	古後生活改善センター	1:45~3:15

※身体のごことでお悩みの方は、お気軽にお出ください。

※健康保険証、医療受給者証（または高齢受給者証）を持参してください。

※病院の窓口で現金をお支払いいただくのと同様に有料です。

済生会日田病院の「理念」と「基本方針」

理念 「済生」の心を受け継ぎ、医療と福祉の充実・発展を通して、安心して暮らせる地域社会の実現に貢献します。

- 基本方針**
1. 信頼される救急医療体制を構築します。
 2. 関係機関との連携を図り、高度医療を提供します。
 3. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実を図り、患者本位の医療を実践します。
 4. 中核病院として、地域の医療水準の向上に努めます。
 5. 総合的な医療の質の管理を行い、健全経営を目指します。

患者の権利と義務

1. 最善で安全な医療を平等に受ける権利があります。
2. 個人として、その人格や価値観が尊重される権利があります。
3. 自己の病気や治療について、説明を受ける権利があります。
4. 自ら治療方法を選択する権利、また自ら治療を拒否する権利があります。
5. 治療に当たり症状を正確に告知する義務があります。
6. 医師の指示に従い、病院の規則を遵守する義務があります。
7. 診療費を支払う義務があります。