



Shanidar cave

### 「殺戮者：旧石器時代のCold case」

院長 西田 敬

心配性でなけりゃ医者は務まらぬ。少子化の末路？素破！人類滅亡か、時に短絡する。確かに、ヒトが何時ごろ如何にして絶滅するかは大命題である。

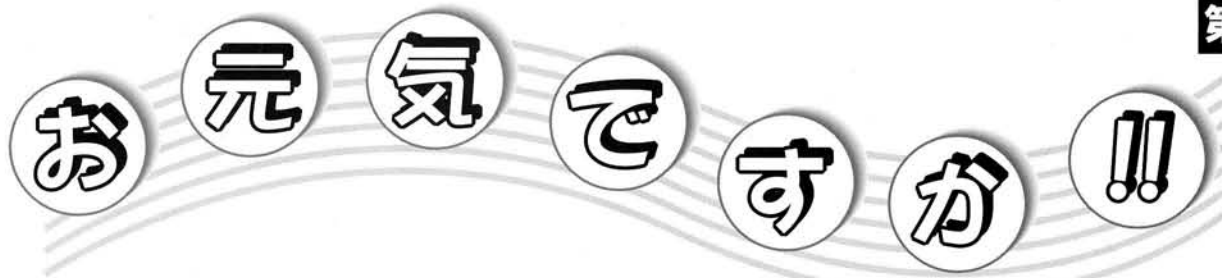
ライン川の支流、river Düssel流域のネアンデル谷（Neanderthal）から出土した化石。之こそが、トバ火山の大噴火と其の後6000年間続いた寒冷期を耐凌ぎ、嘗て人類（Homo sapiens：知恵あるヒト属）と地球上に共存した唯一のヒト属と謂われるネアンデルタール人。イラクは東北部でトルコとの国境線を為すのが結構、急峻なるZagros山脈。其処の中腹に何時ごろ穿たれたのか、シャニダール洞窟（Shanidar cave）の威容が見られる。茲は有史以前にネアンデルタール人が葬られた場所として夙に名高いが、近頃になり人類学者などの注目を再び集めている。と謂うのは、どうやら之が殺人事件だったらしく、使用された凶器まで取沙汰され始めた。史上初の異人種間の殺人！殺しの動機は？場所柄、矢張埋蔵石油の利権争い乎、将又宗教的な対立？其麼、生臭くも胡散臭い時代ではなかった筈。

抑抑、事の発端は名立たるスミソニアン博物館のSolecki学術研究員が率いるチームに因る1953年から1960年に亘る考古学的な調査。発掘された旧石器人の骨格遺残は総計9体。当初は大方地震

などの被災による圧死だろうと処理。俟て暫し。にしては死亡時期が区々ではないか。再吟味じゃ。骨標本にはShanidar 1号から9号までの識別番号が割振られた。左脚の萎縮による跛行があり、生来の虚弱体質と思われたShanidar 1号には左眼を射抜かれた痕跡。Shanidar 2号の死因は粉碎された頭蓋骨から洞穴内での落盤事故と看做されていたが真相は不明。然し、頭部に近く据置かれた石積みや、傍らに散乱する大型獣の残骸など、供養碑あるいは生贄とも見受けられる。扱は、葬送の礼を尽くして厳かに葬られた乎？Shanidar 3号殺戮の事件では、2009年に再調査したDuke大学の進化人類学、Churchill准教授が黙っちゃいない。想定ではない、声も高らかに断言した。曰く「之は電撃的な殺戮である。隊伍を組んで大地を行軍、作戦通りに断固遂行された掃討作戦だ」ネアンデルタールの棍棒に頼る健気な抵抗も、投槍にクロスボウなどの飛び道具を用いた近代兵器を前に鎧袖一触。敢無く惨敗。犠牲者3号が第9肋骨に受けた鋭い貫通創は45度の入射角で飛来し肺にまで達した。抗生物質もない時代。彼が何麼に凄惨な死を迎えたか、南北戦争に於ける重症者の例からも想像に難くない。Shanidar 4号、骸骨片と化した彼の周りを脆い土塊が堆く囲んでいた。分析を依頼された植物学者Leroi-Gourhan女史は堆積物は花粉だと喝破した。詰り彼は彩豊かな花で囲まれて弔われた。嗚や皆に愛された青年であったろう！聊かロマンチックな感慨に水を注したのは動物学者。アリヤ鼠の一種でPersian jirdの仕業。奴さん達には巢穴に矢鱈と花や種子を貯込む習性があるんじやよ。

斯くして花を愛で葬送の礼をも弁えた、かも知れぬ、ネアンデルタール人は絶滅。執拗に波状攻撃を仕掛けたのは奸智に長けた人類、クロマニヨン人（Cro-Magnon）。その末裔共が来る可き、同種間の抗争に備え、未だに武器の工夫開発に余念がない事は皆様、疾に御承知。





## がんと放射線治療



放射線科医員 服部 睦行

### 放射線治療とは？

一昔前まで放射線治療といえば、がん患者さんに対して何もすることがなくなったからとりあえずやっておこう、という治療法として捉えられていました。しかし、近年診断機器及び治療機器の発達により、患者さんへの負担を少なくした上で、病気の治療成績の向上が得られるようになりました。そのため様々ながんにおいて手術や抗癌剤との併用により治癒が可能となっており、一部のがんにおいては放射線治療単独でも手術と遜色ない治療成績が得られます。また、完全に治療することが困難であっても、病気に伴う疼痛やしびれなどの様々な症状を軽減する目的でも放射線治療を行います。

これらにより患者さんが受ける一番の利益は、手術をすることで失われうる臓器機能の温存が図れることや、諸症状を軽減することで日常生活をできるだけ普通に過ごすことが出来ることです。

では、実際にどのようにして放射線治療を行うかを説明したいと思います。



〈治療装置〉



〈治療例・食道癌〉

治療前

治療後

### 放射線治療開始まで

#### ①診察及び診断

患者さんの症状に対し診察を行い、必要な検査をした上で診断を行います。その上で患者さんにとって一番よい治療法を考え、放射線治療の適応の有無を判断します。

#### ②位置決めCT撮影及び治療計画作成

放射線治療を行う事が決まったら、まず位置決めCTを撮影します。CTを撮影することにより病変部を正確に把握し、その上でどの方向からどういう範囲で放射線を照射すれば、一番良いかを計画します。

#### ③位置合わせ及び治療開始

実際に患者さんに治療装置に横になって頂き、X線写真を撮影します。その写真とCT計画とでずれがないかを確認した上で、治療を開始します。

このような流れで放射線治療を行っていきます。1回の治療時間は、部位にもよりますが5～10分程で、月曜日から金曜日まで毎日行います。土日祝祭日はお休みです。状態が良ければ外来通院での治療も可能です。定期的に診察を行い、患者さんの状態や照射部の確認を行っていきます。

### 副作用について

病変部に対してのみ照射が出来ればよいのですが、周囲には正常な組織・細胞が存在しており、それらに対する影響が出てきます。一般的に骨髄抑制と照射部の皮膚炎があります。また、放射線酔い（宿酔）がおきることもあります。それ以外にも照射する部位により様々な副作用が出てきます。いずれの副作用も定期的に診察を行うことにより、対症療法を行い、症状の軽減を図ります。

### 最後に

現在がんは日本の死亡原因の1位をしめています。しかし、早期に発見し、早期に治療を行うことで、治癒を望むことが十分に出来ると考えられます。また、たとえ治癒が望めない状態であっても、病気に伴う症状を緩和する様々な方法があります。

定期的な検診や、「何か変だな？」と思われたら、早めの受診をお願いします。





# 薬剤部 だより

第9回

薬剤師 仲島 優一郎

## 『薬の正しい使い方』

薬が正しく効果を現すためには、指示された用法・用量を守らなければなりません。用法・用量を守らないと薬の効果が十分に出なかったり、副作用が出る場合があります。お薬が入っている「薬袋」には、薬の飲み方について様々な情報が載っています。お薬の用法は「食後」の他に、「食前」「起床時」「食後2時間」など様々な種類があります。そこで、今回はこれらの薬の服用時間の目安についてお話したいと思います。

- 『食 後』：目安は食事をした後の30分以内です。一般的に最も多い用法となっています。
- 『食 前』：目安は食事をする30分前となります。漢方薬、吐き気止めなどに多い用法です。
- 『食直前』：食前とは異なり、食事のすぐ前に服用する飲み方です。食後の血糖値を下げる目的のお薬などで使われる用法となっています。
- 『食直後』：食事のすぐ後に服用するお薬です。食事をした後すぐ飲んだほうが副作用が出にくい、吸収が良いなどの理由のため『食後』と区別されています。
- 『食 間』：食事と食事の間のことを指し、「食後2時間」と言い換える場合もあります。食事の影響を受けることが多く、食後に服用すると効果が十分に出なかったり、逆に副作用が出やすくなることがあるお薬で用いられる用法です。
- 『眠 前』：寝る直前、もしくは寝る30～60分前を指します。
- 『頓 服』：「発熱時」「頭痛時」「便秘時」など症状がでた時にのみ服用するお薬です。症状がでなければ服用する必要はありません。

例外として、「朝起きてすぐ服用するお薬」や「8時間ごとに1日3回服用」など、特別な飲み方をするお薬もあります。このように、用法には様々な種類があります。

用法に関する質問も薬剤部に多く寄せられます。

「食事をしてから1時間経ってしまったけど、『食後』の薬を飲み忘れていました。薬は飲んでいいですか？それとも飲まないほうがいいですか？」

「『食前』の薬を飲み忘れたことを食事中に気づきました。食事中ですけど薬を飲んでいいですか？」

「頭痛薬をもらっていますけど、1日何回まで薬は飲んでいいですか？1回飲んだら次の分を飲むまで何時間か空けたほうがいいですか？」

これらの質問の答えは服用しているお薬によって変わってきます。

お薬の服用方法に関してわからないことや不安なことがあれば、お気軽に薬剤師に相談して頂ければと思います。



# お知らせ



毎月第4水曜日 9:00~12:00

1階待合いホールにて。

健康上、気になっていること、悩んでいること、血圧測定、食事についてなど、健康に関すること、どなたでもお気軽にご相談ください。



毎月第3木曜日 14:00~15:00

担当：西田院長・西村副院長

受付または電話にてご予約ください。

TEL：0973-24-1100

タバコの煙は、あなた自身はもちろん周囲の人の健康に悪い影響を与えています。やめようと考えている方、やめようか悩んでいる方、どうぞ禁煙外来をご利用ください。



## 【12月・1月の巡回診療日程のお知らせ】

地区名	診療日	場所	時間
東羽田高花	12月 H22.1月 14日(火)・22日(火)、12日(火)・26日(火)	高花公民館	1:45~3:15
古 後	12月 H22.1月 15日(火)、19日(火)	古後生活改善センター	1:45~3:15

※身体のごことでお悩みの方は、お気軽にお出でください。

※健康保険証、医療受給者証（または高齢受給者証）を持参してください。

※病院の窓口で現金をお支払いいただくのと同様に有料です。

### 濟生会日田病院の「理念」と「基本方針」

**理念** 「濟生」の心を受け継ぎ、医療と福祉の充実・発展を通して、安心して暮らせる地域社会の実現に貢献します。

- 基本方針**
1. 信頼される救急医療体制を構築します。
  2. 関係機関との連携を図り、高度医療を提供します。
  3. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実を図り、患者本位の医療を実践します。
  4. 中核病院として、地域の医療水準の向上に努めます。
  5. 総合的な医療の質の管理を行い、健全経営を目指します。

### 患者の権利と義務

1. 最善で安全な医療を平等に受ける権利があります。
2. 個人として、その人格や価値観が尊重される権利があります。
3. 自己の病気や治療について、説明を受ける権利があります。
4. 自ら治療方法を選択する権利、また自ら治療を拒否する権利があります。
5. 治療に当たり症状を正確に告知する義務があります。
6. 医師の指示に従い、病院の規則を遵守する義務があります。
7. 診療費を支払う義務があります。