

SEE-FIM protocol 卵管切出し法

「危機回避手術」

院長 西田 敬

子孫を残し一族の存続を図るのが生物の証とすれば、遺伝情報を担った胚細胞の役割は重大である。性腺は胚細胞の染色体を減数分裂により半分に減らし、精子や卵子など授受精が可能な配偶子に育てる為の臓器。何しろ染色体数を半分しか持たぬ半ちくな細胞の育成庇護、個体の免疫機構から見れば異物、下手すれば総攻撃を喰らって、忽ち絶滅。免疫細胞から身を躲すため精子はセルトリ細胞が構築する血液-精巣関門で守られ、卵子は血管の侵入を許さない卵胞内で顆粒膜細胞に分厚く圍繞される。この性腺は男女ともに備わり、夫々精巣、卵巣と呼ばれる。詰り、性腺の主たる構成要素は胚細胞と夫を守り育てる顆粒膜細胞やセルトリ細胞などの性索-間質細胞と云える。

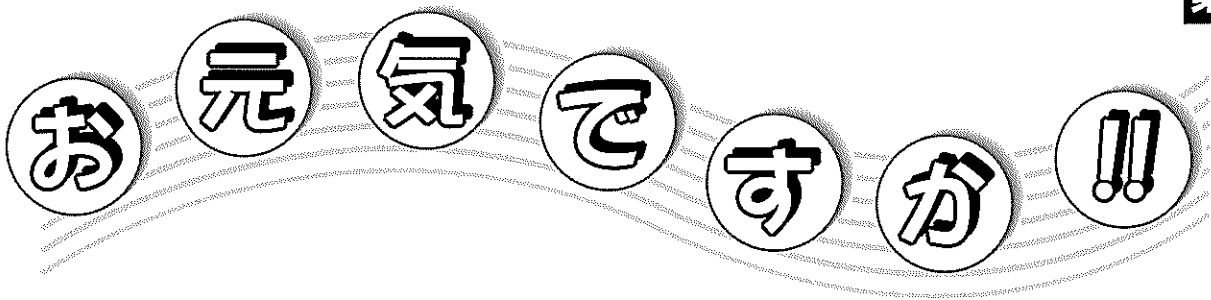
子宮頸癌の0期は非浸潤癌で上皮内病変。治療は当該粘膜の除去のみで子宮温存が可能。当然、治療率は100%。斯かる非浸潤癌は子宮癌検診でのみ発見できる。更には、最近実用化されたHPVワクチンの頸癌予防効果。検診システムとワクチンを活用すれば、子宮頸癌による腫瘍死は限り無く0に近づく。

好対照なのが卵巣癌。人類が蒙る全悪性腫瘍から見ると高々3%程度の発生頻度だが、如何せん治療率が悪すぎる。昨年の統計では全世界に於ける卵巣癌に罹患した患者数は22万5500人。然もそのうち14万2000人も腫瘍死が見込まれ、治療率は僅か38%にも満たぬ。卵巣に限局している筈のI期癌でさえ術後化学療法の省略は躊躇われ、早期癌であるI-II期でも5年生存率は80%程度に過ぎない。況してやIII-IV期では僅か20%強。

叔、男性の性腺腫瘍の治療成績を見れば、彼我の予後の差異が益々歴然と為る。米国に於ける精巣癌の治療率が95%以上と記録されるが、卵巣癌の惨状は話にも為らぬ為体。同じ性腺腫瘍であり乍、この治療成績の差異は何故か。

抑々、卵巣癌の細胞は本当に卵巣に由来するものなの歟？精巣腫瘍との餘の予後の差異から、当然の如く湧上がる疑問。精巣腫瘍は97%以上が未熟な精細胞から発生する腫瘍群(胚細胞腫瘍)。卵巣では胚細胞腫瘍は僅か10%に過ぎず、卵巣癌の90%を占め、主役と見做されているのは、外分泌腺の無い卵巣からは発生する筈もない腺癌。果たせる哉、今年になって米国の名門Johns Hopkins 大学から「卵巣癌はmade in ovary (卵巣)ではなく、他臓器からの輸入品ではないのか？」と云う論文が出された。卵巣の近傍には旺盛な外分泌機能を示す腺細胞が卵管や子宮に網羅されている。詰り、卵管上皮や子宮内膜腺、子宮頸管腺などは何時でも腺癌が作れる外分泌腺。何時でも癌細胞や癌組織を卵巣へ配達できる。実際、卵巣漿液性腺癌の卵管由来説は強まる許。卵巣癌の初期病像や前駆病変を見るなら卵巣ではなく卵管、特に卵管采を虱潰しに調べる可き。SEE-FIM protocol に則って組織学的検索を！今迄、見えなかった卵巣癌の初期診断や早期治療、果は予防手段への展望が開けると期待される。





腎臓病と検査について

腎臓内科 医員 田中 洋澄

皆さんは腎臓がどんな働きをしているかご存知ですか？一般的に尿を作っているだけと思われがちですが、大きな働きとして、体内の毒素（ゴミ）や余分な水分を尿として体の外に出すという事を行っています。その他にも体内の塩分・カルシウム量の調節や血圧の調整、ホルモンの分泌、ビタミンDの活性化など、人が生きていく上で欠かせない多くの働きをしています。

また腎臓は血管の塊でもあり、心臓を始め、他の臓器とも密接な関係を持っており、腎臓が悪い人は、自然と心臓や脳の病気、糖尿病や膠原病、また貧血や高血圧などの他の病気を合併している事も多く、腎臓病の早期発見は生命の予後に大きく影響してきます。

腎臓は肝臓と共に「沈黙の臓器」と言われ、腎臓の一部が壊れても、すぐに他の部分が代わりをするため、なかなか症状が現れません。逆に言うと、症状（食欲低下、疲れ、むくみ、吐き気、息苦しさなど）が現れた時には、かなり腎臓が悪くなっていると言って良いでしょう。

「でも症状が出ないと腎臓が悪いかどうかなんてわからない」と言われる人もいるかもしれません。そこで今回は、腎臓病かどうかを調べる簡単なポイントをご紹介します。

腎臓病の早期発見には尿検査が大事です。気になる人は年に1~2回の定期検診を受けるようにしましょう。検査で異常が見つかった場合はさらに詳しい検査が必要となりますので、特に尿蛋白が3か月以上経っても陽性の場合は、近くの内科（で

きれば腎臓内科）の受診をお勧めします。

尿蛋白の検査紙は薬局でも販売されていますので、自宅で検査する事も可能です。

尿に検査紙をひたして色を調べる事で、尿の中に蛋白があるかどうか（尿蛋白陽性か陰性か）がわかります。また家族や親せきに腎臓病の人がいれば、それも大事なポイントの一つとなります。

また尿検査の次によく行われるのが血圧測定です。血圧の値が高血圧かそれに近い数字になっている場合は、腎臓病以外にも脳出血、脳梗塞、心不全などの病気になる可能性がありますので、自分の血圧には注意しておきましょう。また血圧は1日の中でも絶えず変わります。血圧を測る時はしばらく安静にして、朝・昼・夜と1日に数回測ってみましょう。市販の電子血圧計を使うと自宅でも簡単に測れます。

腎臓病は生活習慣病のひとつです。腎臓病を予防するためには、①血圧の管理 ②肥満予防（食塩や油ものの取り過ぎに注意）③適度な運動 ④水分の補給（但し、むくみがある場合は医師に相談を）⑤うがい・手洗い（感染が腎臓病の原因となることがあります）⑥適度の飲酒（飲み過ぎは腎臓や肝臓によくありません）

⑦禁煙（タバコは血管をボロボロにします）などが大事になってきます。身に覚えのある方は、日々の生活から見直していきましょう。





栄養部だより

済生会日田病院
栄養部

第6回 食欲の秋

栄養士 財津 愛

秋の気候は過ごしやすく、景色も美しく食べ物もおいしい季節です。しかし飲食が過ぎてしまったりすると生活習慣病のきっかけにもなりかねません。そこで食べたいときの上手な食べ方を紹介します。

★食べ方のコツ★

① 最初に野菜や海藻を食べる。

野菜や海藻は消化に時間がかかる上、体積があるのでしばらくの間お腹が膨らみ「満腹感」を感じやすくなります。



② 良く噛んでゆっくり食べる。

食べ物が消化器官で吸収され血糖値があがることで脳の満腹中枢が刺激され満腹を感じます。この作用には、20分程度を必要としていますので、ひとくち30回噛むことを目標にすれば消化にもよいです。また噛むことで自律神経が高まり食後の消費エネルギーも高まります。

③ 食べている途中に「休憩」を入れる。

満腹を得るための工夫ですが食べている途中で箸をおいて会話をしたり、景色を眺めたりして一呼吸置きましょう。

★秋が旬の食べ物の効能★

青魚	サンマ：EPA、DHA、オレイン酸 ⇒ 肝機能強化、 コレステロール減少 サバ：ビタミンD、ビタミンB1 ⇒ 骨の強化、高脂血症、糖尿病、 動脈硬化の予防・改善 イワシ：ミネラルが豊富 ⇒ 基礎代謝をあげる
酢	疲労物質の分解を促進する。
サツマイモ	加熱しても壊れにくいビタミンCを含む。⇒ 風邪予防、抗酸化作用
生姜	体を温める

旬の美味しいものを上手に食べて実りの秋を楽しみましょう。

無料又は低額診療のご案内

医療費でお困りの方は、まず、ご相談ください。

済生会日田病院は、社会福祉法人の病院として、社会福祉法第2条第3項に基づき、**経済的な理由によって、必要な医療を受ける機会が制限されることのないように**、世帯収入が生活保護基準の1.5倍までの生計困難な方を対象に、医療費の減免（無料又は低額診療事業）を行っています。

- 受診を控えたり、受診回数を減らすことのないように、まず、ご相談ください。
お申し出は1階医事課受付へお願いします。

- ① ホームレス、外国人労働者、“ネットカフェ難民”、人身取引被害者、DV被害者などで、医療費の支払いに困っている方
- ② 保険証を持っていない、あるいは、国民健康保険の短期保険証や資格証明書が発行され、医療費の支払いに困っている方
- ③ 病気や失業等により一時的に収入がなくなり、医療費の支払いに困っている方
- ④ 低所得（市町村民税非課税世帯・均等割世帯）で、医療費の支払いに困っている方
- ⑤ 治療により高額な自己負担が生じるため、医療費の支払いに困っている方
- ⑥ その他、上記に準じ、医療費の支払いに困っている方



※所定の手続き（面談、所得の確認等）を経て、本制度の適用について決定します。
お問い合わせは、医療相談員（井口・金子・横松・小野・坂本）まで、お願いします。
プライバシーは厳守します。

【9月・10月の巡回診療日程のお知らせ】

地区名	診療日	場所	時間
東羽田高花	9月 10月 11日(火)・25日(火)、16日(火)・30日(火)	高花公民館	1:45~3:15
古後	9月 10月 18日(火)、23日(火)	古後生活改善センター	1:45~3:15

- ※身体のごことお悩みの方は、お気軽にお出でください。
- ※健康保険証、医療受給者証（または高齢受給者証）を持参してください。
- ※病院の窓口で現金をお支払いいただくのと同様に有料です。

済生会日田病院の「理念」と「基本方針」

理念 「済生」の心を受け継ぎ、医療と福祉の充実・発展を通して、安心して暮らせる地域社会の実現に貢献します。

- 基本方針**
1. 生活困窮者支援事業を推進します。
 2. 信頼される救急医療体制を構築します。
 3. 関係機関との連携を図り、高度医療を提供します。
 4. 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実を図り、患者本位の医療を実践します。
 5. 中核病院として、地域の医療水準の向上に努めます。
 6. 総合的な医療の質の管理を行い、健全経営を目指します。

患者の権利と義務

1. 最善で安全な医療を平等に受ける権利があります。
2. 個人として、その人格や価値観が尊重される権利があります。
3. 自己の病気や治療について、説明を受ける権利があります。
4. 自ら治療方法を選択する権利、また自ら治療を拒否する権利があります。
5. 治療に当たり症状を正確に告知する義務があります。
6. 医師の指示に従い、病院の規則を遵守する義務があります。
7. 診療費を支払う義務があります。