



あみあぶら クレピーヌ
「網脂：crepine」

院長 西 田 敬

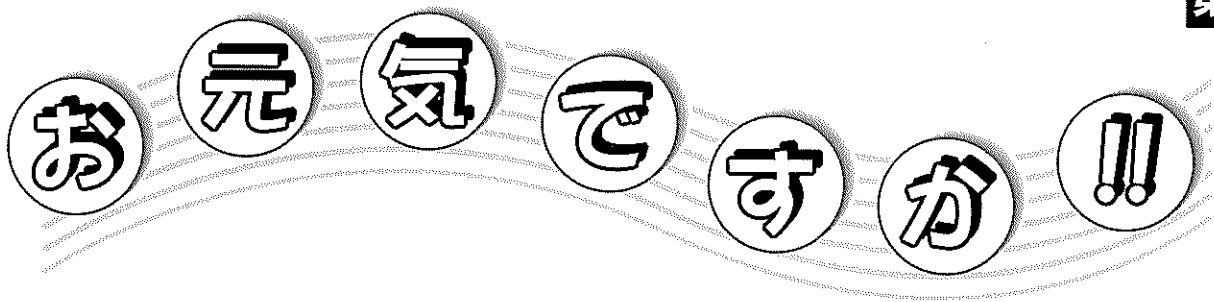
ひとかど
一廉の食通なら、美味を思い浮かべて唾を呑む。
それ クレピネット
夫がcrepinette料理。極上のフランス料理の一品で、
あみあぶら クレピーヌ くる
肉を網脂（crepine）で包んで焼き上げた逸物。ナ
これ
ポレオンも是には目がなかったという。あみあぶら
医学用語では大網。胃の大彎より腸管の前面に向けて
あてど
当所もなく、レースのカーテンの如く下垂した
いけつちようかんまく おうこうけつちよう
腹膜。胃結腸間膜とも呼ばれ横行結腸などに付着
いせい
する。医聖ヒポクラテスの時代にも既に知られて
ふくくうない
いた腹腔内臓器。しかし消化器ではなく肝臓のよ
うにエネルギー代謝に重要な実質臓器でもない。
じゆんかつ たいくうえき
腸管などの運動を潤滑にする体腔液の分泌や再吸
あずか しんらばんしょう
収に与ると考えられた。森羅万象、何ひとつ知ら
ぬ事はないアリストテレス先生は「ありゃあ、何
でもない。腸管におお かぶ
に覆い被さって冷えない様に保温
のたまわ
しとるんじゃよ！」と曰った。後にトルコの解剖
学者Galenはこのアリストテレス説に与して、以
下
下の挿話を紹介した。

けんとうし ラテンご グラチウス
剣闘士、羅匈語で刀剣を意味するgladiusを用い
たたか かつ
て闘った事からGladiatorと呼ばれる。嘗てのスパ
ルタカス、最近ではグラディエイターなど映画化
もされたので我国でも少しは知られるようになっ

た職業。古代ローマ時代に盛んだった格闘技の見世
もので、専ら奴隷や捕虜、囚人が剣闘士として育成
され、時には命懸の戦いを強いられて居た。或る時、
腹部を裂かれた剣闘士が大網切除の已む無きに至
った事があった。傷が癒えた後、その剣闘士は非
常な寒がりに為ったと謂われる。扱、寒がり屋さ
んに為ってしまったのは、果して大網切除の所為
なのか？もしかして、すっかり悄気返った体内に
おくびようかぜ ふきすき せい
臆病風が吹荒んだ所為かも知れぬ。大網切除は卵
巣癌の進行期決定に必要な手術手技。然し、術後
に腹部の冷感に悩む症例は見当たらずだ。

クレピネット
crepinette料理に用いられるのは、専ら豚の大網。
レースの肌理が細かくて、程好く付着した脂肪の
含有量が選択の理由。然し網脂だって何も炙り肉
で供される為に腹腔内でナマケモノのように徒に
懸垂している訳ではない。歴とした存在理由があ
る筈。大網の機能に関しては3600年以上の長きに
亘って侃侃諤諤と議論が繰り返された命題。脂肪
の貯蔵庫であり腸管に対する衝撃時には緩衝剤と
して有用、炎症部位を被包局限して腹腔内蔓延を
防ぐ、或は細菌や異物を取り込む清掃屋、廃物処
理班としても活躍。リンパ組織として抗体も産生
する。更には子宮外妊娠時には異所性に脱落膜化
して時には妊卵の着床をも許す。斯くの如く大網
の機能は多岐に亘るが、看過できないのはmilky
spotと呼ばれる小さなリンパ様の組織が散在し、
腹腔内へ彷徨い出た癌細胞や癌組織にとっては絶
好の寄留地と為っている事である。卵管癌は勿論、
卵管という通過路を具備した子宮体癌（特に
Type IIの癌）に於ける、たとい肉眼的には正常
な網脂でも、大網切除は病巣進展の判断に欠かせ
ない。





手術の傷について



外科部長 尾崎 邦博

以前は手術を受けた後、温泉に行きにくいと言われていました。乳癌、胃癌、大腸癌等癌の手術は大きな傷が残るものだったからです。現在胃癌・大腸癌に対する腹腔鏡手術、乳癌に対する乳房温存術が普及し、小さな傷での手術が可能になりました。手術後、どこを切ったかわからないくらいになる方もおられます。また、見た目だけでなく手術後の痛みも少ないため、楽に生活を送れます。

胃癌・大腸癌の手術について

小さな傷だと癌の治療は大丈夫だろうかと不安になる方もおられます。癌の手術なのに傷が小さくてもいいのか？本当に癌は取れるのか？そこは問題ありません。むしろカメラを用いてお腹の中を拡大して観察するため、出血も少なく、神経も残し、安全かつ確実な癌の手術が可能となります。ただし全ての患者さんに対してできるわけでもありません。癒着や癌の進行程度によっては難しいこともあります。しかしできる限り小さな傷の手術を行うよう努力します。

鼠径ヘルニア・胆嚢炎・虫垂炎・腹膜炎の手術について

癌以外の病気に対しても、腹腔鏡手術は行われます。利点は傷が小さいこと、手術後の痛みが少なく楽なこと、見た目に目立たないことなど様々あります。しかしこちらも全ての患者さんに行えるとは限りません。できるかどうかは外科を受診してみて相談してください。

乳癌の手術について

以前は全ての乳房を切除することが、主流でした。現在は半分以上の患者さんが、乳房を残す手術を受けています。その代り、手術後に放射線治療（ほとんど副作用なしで、外来で可能）もうける必要があります。当院では放射線治療も可能ですのでほかの病院に紹介されることもありません。また、乳房を全て切除された方も、当院には形成外科がありますので、手術前と同じような乳房の再建、形成も可能となります。ちなみに手術後の抗がん剤も、以前に比べ減り、現在は飲み薬でのホルモン治療が多くなっています。

治療は手術だけではなく、抗がん剤やホルモン剤、放射線治療と様々あります。そのため手術を行う外科医は手術以外の治療法もわかっていなければいけません。当院では乳腺専門医と消化器外科専門医資格を持ったお医者さんが、手術以外の治療も含めて相談させていただきます。





栄養部だより

済生会日田病院
栄養部

第7回 運動と食事の関係

栄養士 森 有未

気候が穏やかで、過ごし易い季節になりました。秋は、スポーツを楽しむのに最適な時期です。また、食べ物がおいしくなる時期でもあります。旬の味覚を楽しみながら、しっかり体も動かし、溜まった夏の疲れを解消しましょう。

運動をすると、筋肉破壊が起こり、筋肉痛が現れます。この筋肉痛を緩和したり、壊れた筋肉の修正を行うには、たんぱく質が必要です。また、運動後はどうしても体力が低下してしまいます。つまり、栄養不足になっているのです。この栄養不足の状態の時にビタミン、ミネラル、ブドウ糖など、栄養バランスの良い食事を摂ると、筋肉はもちろん、骨や体の細胞のひとつひとつが再生され、質の良い体を作り上げる事になります。質の良い体は、質の良い食事によって、作られているといっても過言ではありません。

★運動をするときの食事のアドバイス★

- ① ビタミンB1、B2を摂って疲れが残らない体にする。
- ② たんぱく質とビタミンC、E、βカロテンでストレスに強い体をつくりましょう。
- ③ 汗と共に失う成分、カルシウム、鉄、亜鉛、水を補給しましょう。

☆水分補給のポイント☆

～なぜ補給が必要か～

運動中はもちろん、運動前後もこまめに水分補給をしましょう。水分が足りないと、ひどい場合は脱水症状になり、熱射病などの障害が起こってしまいます。また、水分補給は炎天下での体力の消耗を防ぎます。

～どのくらい飲めばいいか～

発汗によって減少した水分と同量を補給するのが理想です。そのためには、「のどが渴いた」と感じてから飲むのでは遅いので、感じないうちにこまめに補給するのが、理想です。具体的には、運動開始2時間前、運動直前、運動中と頻りに補給するようにしましょう。

～運動中になにを飲めばいいか～

短時間（90分未満）の運動の場合は、糖質の少ない飲み物、普通の水で補給しましょう。冷たい水やお茶をお勧めします。

90分以上続く運動の場合は体力を持続させるために、水と一緒に、ミネラルも補給しましょう。スポーツドリンクやミネラルバランスのとれた経口補水液などが良いでしょう。

☆家庭でも簡単に作れる経口補水液の作り方☆

〈材 料〉水	500ml	〈作り方〉
砂糖	20g	お湯に砂糖、塩を溶かし、レモン汁を加える。
塩	1.25g	
レモン汁	大さじ1	

自分に適した運動で健康的な体を作りましょう。スポーツの秋に、みなさんも始めてみませんか？

第5回地域住民公開講座のご案内

当院は平成20年2月8日付で厚生労働省から大分県地域がん診療連携拠点病院に指定されました。その取組として、地域の皆様にがんに対する講演を開催しております。

今年は10月20日(土)に、久留米大学医学部外科学講座 主任教授 白水雄先生をお迎えして、下記の要領にて開催致しますので興味のある方はぜひご参加下さい。

日 時：平成24年10月20日(土) 14:00~15:00

場 所：日田市中央公民館ホール 日田市上城内町395-1 電話番号：0973-22-6868

参加料：無料(事前申込み不要)

【特別講演】

座長 大分県済生会日田病院 副院長 西村 寛先生

「大腸癌について知りたい人のために、大腸癌の治療を受ける人のために」

久留米大学医学部外科学講座 主任教授 白水雄先生

主催 大分県済生会日田病院

後援 日田市医師会 玖珠郡医師会・日田市・玖珠町・九重町・大分県西部保健所

平成24年度下半期巡回診療事業計画のお知らせ

地区名	時間・場所	H24			H25		
		10月	11月	12月	1月	2月	3月
東羽田高花	高花公民館 1:45~3:15	16(火)	13(火)	11(火)	15(火)	12(火)	12(火)
		30(火)	27(火)	25(火)	29(火)	26(火)	26(火)
古 後	古後生活改善センター 1:45~3:15	23(火)	20(火)	18(火)	22(火)	19(火)	19(火)

※身体のごことでお悩みの方は、お気軽にお出でください。

*健康保険証、医療受給者証(または高齢受給者証)を持参してください。

*病院の窓口で現金をお支払いいただくのと同様に有料です。

済生会日田病院の「理念」と「基本方針」

理念 「済生」の心を受け継ぎ、医療と福祉の充実・発展を通して、安心して暮らせる地域社会の実現に貢献します。

- 基本方針**
- 生活困窮者支援事業を推進します。
 - 信頼される救急医療体制を構築します。
 - 関係機関との連携を図り、高度医療を提供します。
 - 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実を図り、患者本位の医療を実践します。
 - 中核病院として、地域の医療水準の向上に努めます。
 - 総合的な医療の質の管理を行い、健全経営を目指します。

患者の権利と義務

- 最善で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 個人として、その人格や価値観が尊重される権利があります。
- 自己の病気や治療について、説明を受ける権利があります。
- 自ら治療方法を選択する権利、また自ら治療を拒否する権利があります。
- 治療に当たり症状を正確に告知する義務があります。
- 医師の指示に従い、病院の規則を遵守する義務があります。
- 診療費を支払う義務があります。