



Angelina Jolie

「自己決定権」

院長 西田 敬

美人にも2通りありそうだ。クレオパトラを演じたリズ・テイラー、之は佳人。若草物語に出演時は17歳、既に何処から見ても文句なしの別嬪さん。他方は、一見其麼でもないが見る角度により息を呑むくらい綺麗。カメラマンが腕利きであればあるほど美人に撮れる。代表がAngieことアンジェリーナ・ジョリー。

パスカル (1623-1662)は数学や物理学から哲学、神学と多方面に天才振りを遺憾なく発揮したフランスの学者で、Pensées (パンセ：諸考察)は彼の死後に纏められた随想録。「人間は考える葦である」は有名な言葉だが、最も知れ渡っている警句は「クレオパトラの鼻が聊かでも低ければ世界の歴史も変わっていたろう」…詰り、シーザーもアントニオも誑かされずに済んだ?

歴史を変える程の大きな衝撃か否かは兎も角、女性の容貌には確かに世間は注目する。商品価値

の高い女優であれば愈々のこと、波紋は大きい。“アンジー”ことAngelina Jolie、彼女が抱える宿痾は変異BRCA1遺伝子の保有者である事。遺伝的に乳癌や卵巣癌が好発する家系。実際、彼女の母親は卵巣癌で身罷っており、享年56歳。同様に変異BRCA保持者である叔母(母親の妹)も61歳で乳癌により亡くなっている。

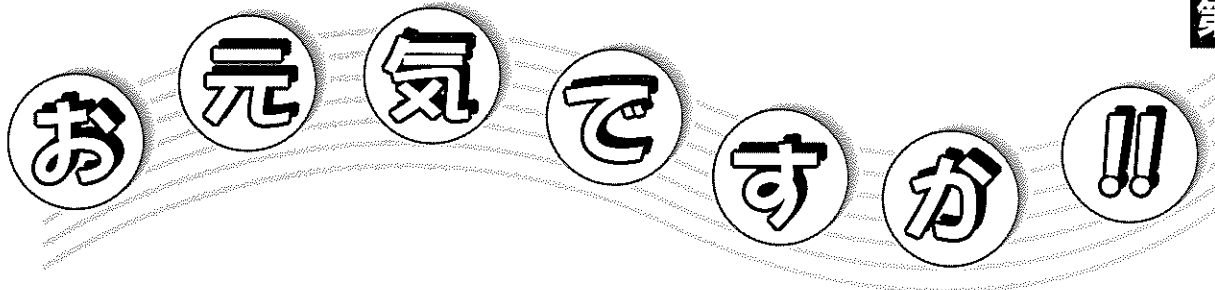
主治医は37歳のAngieに告げた「この儘では乳癌発症のリスクは87%で、卵巣癌の発生リスクは50%に為ります」…、彼女は決意した。

そして2013年4月に予防的な両側乳房切除術が施行された。引続いて乳房形成が行われたのは論を俟たない。今後、卵巣癌のリスク軽減の為に両側付属器切除術も計画されていると云う。

卵管上皮は外分泌腺細胞と線毛細胞で構成される。胚子の栄養液である卵管液の産生分泌と、卵や受精卵の線毛運動による移送が主たる役目。アルマジロ卵管の観察から得られた最近の知見に拠ればこれらの細胞は互換性があり発情周期 (estrus cycle) や年齢により分泌細胞と線毛細胞の比率が異なってくる。異なる上皮の隣り合いの場では腺癌発生のチャンスも生ずる。ヒトの卵管上皮の観察記録は仄聞しないが性ホルモンや排卵時期の影響で細胞比率の動きはありそう。Johns Hopkins 大学、婦人科病理学のKurman教授は卵管の腺上皮こそ卵巣癌発生の元凶。卵巣癌のリスク低減には卵管切除のみで効果が期待され、QOL維持の上からも卵巣を含めた両側付属器切除の必要はないと提言している。



第215回



腎代替療法について



腎臓内科医長 春日 朱門

腎臓の機能は様々ありますが、大きな役割としては体内の毒素や老廃物の除去、水分の調節といった働きがあります。経過の長い腎臓の機能障害は、多くの場合は回復することがなく、少しずつ進行し最終的に腎臓の機能が破綻してしまうと体の中に老廃物がたまり、尿毒症症状が現れます。尿毒症症状とは、嘔気嘔吐、倦怠感、食欲低下、全身の痒み、寒気、不眠、傾眠など様々なものがあり、どの症状が出現するかはわかりません。

尿毒症症状の原因は、腎臓から排出できない体内に溜まった毒素や老廃物によるものと考えられ、それらを取り除くためには、透析療法あるいは移植といったなんらかの腎代替療法が必要になります。簡単に言うと腎臓は体内のゴミを処理する所であり、ゴミが十分に処理できないために溜まってしまい、その溜まったゴミ処理を代行するのが透析療法となるため、透析を始めたらずっと続けなければなりません。

透析療法には「血液透析」と「腹膜透析」の2種類があります。

「血液透析」の場合は、透析を施行するために、透析用の血管を作る必要があります。透析の時に使用する血管の事をシャント血管と言います。通常は、血管にもよりますが、利き腕ではない方の手の動脈と静脈を手術で吻合し、動脈血を静脈に流れるようにして、静脈を発達させ、血流の多い、針の刺しやすい血管を作る必要があります。血管の状態によっては、人工血管を使用する場合もあります。そして、週に決められた曜日（月水金、もしくは火木土の週3回）に通院し、針をシャント血管に2本刺して、その状態で4～5時間の血液濾過を行います。食事制限については、塩分、カリウム、蛋白質などの制限が必要となります。

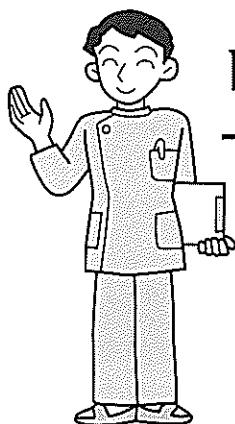
他方「腹膜透析」とは、こちら「腹膜透析」を行うために、専用のチューブを腹腔内に留置する手術が必要です。そしてその留置したチューブを利用して必要な時に専用のバックと接続し透析液をお腹の中へ出

し入れを行います。この操作は毎日決められた回数（通常4回、1回30分程度）だけ、腹腔内に透析液を入れたり出したりします。透析液を注入しましたら、4～6時間腹腔内に透析液を貯留した状態で過ごします。この間は自由に行動できます。その後時間が来たら、今度は腹腔内に注入した透析液を排出します。また、機械を使用して夜間寝ている時だけ行う方法もあります。この場合は、寝る前に、機械に必要な分だけの透析液をセットし、お腹のチューブと接続すると、寝ている間に機械がお腹の中へ透析液の出し入れをしてくれます。朝起きた時にお腹のチューブと機械との接続を外し後片付けをすれば終わりとなります。

通院はトラブルがなければ、月に1～2回です。食事制限に関しては、塩分に関しては血液透析同様必要ですが、蛋白質や、カリウムに関しては血液透析と比較すると多少はゆるやかになります。

「腹膜透析」の場合は、腎臓の機能が多少は残っていないとなかなか難しい所もあります。また、仕事をしている方、週3回の通院が困難な方などが希望される事が多いようです。ただ、毎日の接続の操作の時には清潔な操作が必要になり、不潔になるとチューブからバイ菌が腹腔内に入りこみ腹膜炎を起こす事もあります。また、長期間続けると被嚢胞性腹膜硬化症と言う合併症を起こす事もあるため長くはできません。ですから、5～8年ほど続けた後に、腹膜透析から血液透析に移行する必要もあります。

以前は「不治の病」と呼ばれた腎臓病ですが、早期に治療を行えば腎機能の低下を防いだり、進行を遅らせることができるようになってきました。ただ症状がでるのが遅く、前述した尿毒症症状が出現した時は透析を始めないといけない時期になっているため、放置されがちです。ですから透析にならないで済むように、体調に変化がなくとも、健診等の検尿検査で尿蛋白や潜血反応が陽性であったり、血液検査で腎臓の障害が疑われた場合は、腎臓内科外来の受診をしてください。



リハビリテーションのお話

済生会日田病院リハビリテーション部

第4回 心臓リハビリテーションのお話

主任理学療法士 梶原 丘行

心臓の病気の代表的なものに『虚血性心疾患』『心不全』があります。

『虚血性心疾患』とは、心臓に酸素や栄養を送る冠動脈と呼ばれる血管が何らかの原因でつまり、心臓の機能が低下してしまう状態です。よく耳にするものとして、狭心症や心筋梗塞などがあります。虚血性心疾患の危険因子として「高血圧」「脂質異常症」「喫煙」があります。虚血性心疾患を発症する確率は、健康人に比較して、高血圧を持つ人は3倍、脂質異常症の人は4倍、喫煙者は2倍といわれています。もし、3つが重なると16倍にもなります。(アメリカ：フラミンガムスタディーより)

『心不全』とは、心臓自体のポンプ機能が弱くなって、全身へ血液を十分に送り出せず、様々な症状がおこる病態を言います。主な症状としては、①動悸②息切れ・呼吸困難③易疲労感④浮腫(むくみ)⑤その他、食欲不振などがあります。

当院では昨年10月より入院患者さんを対象に、心臓リハビリテーションを開始しました。心臓のリハビリと言っても心臓を直接トレーニングすることはできませんが、筋力強化や全身の持久性を向上させることで、間接的に心臓への負担を減らすことができます。またその他の効果として、心臓リハビリを継続して実施することで、総コレステロール、悪玉(LDL)コレステロール、中性脂肪が低下し、善玉(HDL)コレステロールが増加する他、最高血圧が約10mmHg、最低血圧が約5mmHg下がるといわれています。

当院では入院患者さんを対象に、それぞれの状態に合わせた運動の提供や、生活指導を実施しています。また自宅でも予防として心臓リハビリを行うことが可能ですので、適度な運動の実施をお勧めします。

(適度な運動とは)

ウォーキングや体操のような、身体に酸素を取り入れながら全身をリズムカルに動かす運動(有酸素運動)が良いとされています。具体的には「少し汗をかき、息が上がらず、会話をしながら実施できる程度」の運動が適しています。

(実施する上での注意点)

- ①運動前後に準備体操・整理体操を行いましょ
- ②軽めの運動から始め、徐々に運動量を増やしていきましょう。
- ③寝不足や体調の悪い時は無理せず休みましょ
- ④食事直後の運動を避けましょ。

(日常生活での注意点)

- ①高血圧の原因にもなる塩分を控えましょ
- ②禁煙
- ③アルコールを控えましょ
- ④過度な運動を避けましょ
- ⑤熱い風呂に長く入らないようにしましょ(ぬるま湯で短時間・半身浴に心がける)
- ⑥ストレスをためないような生活を送りましょ

今回、心臓の病気についてお話させていただきました。これから暑い夏が始まりますが、畑仕事などを頑張らずに汗を多くかくと、体内の水分が外に出ていき、脱水状態になります。そのことで血液の粘度が上がり、血管がつまりやすい状態を作る場合があります。外で作業をする際などは、朝夕の涼しい時間を選んだり、スポーツ飲料などでこまめに水分補給をするように心掛けていきましょう。





ドクター紹介

- ①氏名 ②担当診療科
- ③趣味・モットー ④私の健康法
- ⑤患者さんへ一言



まつもと りょういち
 ① 松本 亮一 (H25.6.16着任)
 ② 外科
 ③ 趣味は筋トレです。モットーは特にありません。

④ 夜、寝る前に食事しない事です。
 ⑤ わかりやすく、丁寧な医療を心掛けます。

乳腺センターを開設しました

乳がんをはじめ乳腺(乳房)に関する症状でお悩みの方に安心して検査や治療を受けていただけるよう、私たち乳腺チームスタッフは一人ひとりの専門性を活かし、連携を取りながらみなさんをサポートさせていただきます。検査、リハビリ、薬の治療は専門の資格を持った女性スタッフが主に、また診断・治療は乳腺の専門医が主に担当いたします。

■ 看護について
 受診、検査、治療…どれも患者さんにとって不安や緊張、苦痛をとまなうと思います。私たち看護師は女性のライフステージを考えた上で、そのような患者さんの思いに寄り添ったチーム医療を目指してまいります。また、検査や治療にかかる費用の相談なども主に女性スタッフが対応いたしますので、気軽にお問い合わせください。

■ 治療について

手術はできるかぎり乳房を残しますが、万一切除となった場合でも、ご希望に応じ専門の形成外科医が再建術を担当します。放射線治療も当院では放射線治療専門医が担当いたします。

■ 診察日と場所 毎週金曜日 受付時間8:00~11:30

◎ 乳腺外来で診察しています。

皆さんの身近なところにある、充実した設備を備えた済生会日田病院の乳腺センターをどうぞお気軽にご利用ください。

【7月・8月の巡回診療日程のお知らせ】

地区名	診療日	場所	時間
東羽田高花	7月 9日(火)・23日(火)、8月 5日(月)・27日(火)	高花公民館	1:45~3:15
古後	7月 2日(火)、8月 6日(火)	古後生活改善センター	1:45~3:15

- *身体のごことでお悩みの方は、お気軽にお出でください。
- *健康保険証、医療受給者証(または高齢受給者証)を持参してください。
- *病院の窓口で現金をお支払いいただくのと同様に有料です。

済生会日田病院の「理念」と「基本方針」

理念 「済生」の心を受け継ぎ、医療と福祉の充実・発展を通して、安心して暮らせる地域社会の実現に貢献します。

- 基本方針**
- 生活困窮者支援事業を推進します。
 - 信頼される救急医療体制を構築します。
 - 関係機関との連携を図り、高度医療を提供します。
 - 職員の協調と信頼によって、チーム医療の充実を図り、患者本位の医療を実践します。
 - 中核病院として、地域の医療水準の向上に努めます。
 - 総合的な医療の質の管理を行い、健全経営を目指します。

患者の権利と義務

- 最善で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 個人として、その人格や価値観が尊重される権利があります。
- 自己の病気や治療について、説明を受ける権利があります。
- 自ら治療方法を選択する権利、また自ら治療を拒否する権利があります。
- 治療に当たり症状を正確に告知する義務があります。
- 医師の指示に従い、病院の規則を遵守する義務があります。
- 診療費を支払う義務があります。