



託児所「なでしこ」だより

2015年1月



「なでしこ」の様子

新春のお慶び申し上げます

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますようお祈り申し上げます

久しぶりの登園に少し戸惑いながらも、昨年より一回り成長した、たくましさを感じられる子ども達。

今年も元気いっぱい遊び、楽しい託児所生活を送ってほしいと思います！！

今年も宜しくお願い致します。



春の七草がゆを食べよう！

無病息災を願って食べる七草粥は、お正月のご馳走で疲れた舌と胃袋を休ませる効果があるとされています。

～それぞれの効果～

セリ・・・目の充血やめまいを予防 ナズナ・・・消化機能を整える

ゴギョウ・・・咳、のどの痛みを和らげる ハコベラ・・・胃炎や胃弱に効果的

ホトケノザ・・・胃健、整腸作用、高血圧予防 スズナ・・・胃腸を整え熱を下げる

スズシロ・・・胃腸の働きを助ける



◎今月の予定◎

9日（金） 避難訓練

15日（木） 災害伝言ダイヤル

20日（火） 身体測定

*製作～鬼のお面作りを予定しています。



♪今月の歌♪

♪お正月

♪ゆき

♪コンコンクジャンのうた



今月の絵本



だるまちゃんとうさぎちゃん 作・絵： 加古 里子

だるまちゃんシリーズの第3作目。雪の日、だるまちゃんとうさぎちゃんたちに会い、いっしょに遊び始めました。何だか懐かしいレトロで温かい雰囲気ストーリーは他シリーズと同様、その上にところどころに雪の遊び方や手袋人形の作り方などがたくさん載っていて加古里子先生の世界がたっぷり堪能できます。

あけましておめでとう 作： 中川 ひろたか 絵： 村上 康成

お正月って何をするのかな？日本のお正月遊びや文化がわかりやすくたくさん載っています。子どもにとっては初めて知ることでもあるのではないのでしょうか。

