



園だより

2019年2月



園の様子

園内は 子どもたちの 元気な声と 笑い声に 溢れ 不思議と 寒さを 忘れてしまいます。冬の 遊びや 室内だからこそ 楽しめることを みつけながら 2月も 楽しく 過ごしていきたいと 思います。寒さや 乾燥が 気になる この時期 感染症の 風邪や インフルエンザに 負けず 予防に 気を 配りながら 元気に 過ごしましょう。

☆新しいお友達☆ 松尾 柚希(ゆき)ちゃん(1歳)

元気で笑顔のかわいい女の子です。よろしくお願いします。



園からのお知らせ・お願い



・登所時にお子様の体調(食欲・睡眠・排便・機嫌・湿疹等)いつもと変わった事がありましたら、お伝えください。託児所での体調の変化も早めにお伝えさせていただきます。



新年お楽しみ会・製作・お誕生会・鬼のお面作り



☆ 節分会 ☆

託児所では、小さいボールを豆に見立て、鬼のお面をかぶり、鬼退治をします。今年は、鬼の登場にどんな反応を見せてくれるでしょうか。おうちでも、豆まきを楽しんでみて下さい。

◎ 今月の予定 ◎

- 1日(金) 節分会
- 8日(金) 避難訓練
- 15日(金) 災害伝言ダイヤル
- 20日(水) 身体測定
- 21日(木) おひな様製作

今月の歌 ♪おにのパンツ♪豆まき♪やぎさん郵便♪いとまき

保健だより



節分にまく豆は、大豆を炒ったものです。乾燥した大豆の約30%はとても良質なたんぱく質。この割合は肉と同じくらいなので「大豆は畑の肉」ともいわれます。そのほか、コレステロールを低下させる大豆レシチンや、ビフィズス菌を増やすオリゴ糖など…大豆は栄養バランスの取れた、健康にとっても良い食品です。

