



## 園だより

2019年4月



### 園の様子

やわらかな春の日差しの中で、毎日お散歩や外遊びを楽しんでいる子ども達。今年からは三人でのスタートです。また一つ、お兄さんお姉さんになり、可愛い子ども達の表情を見ていると、これからの一年がとても楽しみです。

託児所の生活の中で、たくさん遊び、いろんな経験をして、笑顔いっぱい成長していきますよう、私達もご家族の皆様とともに保育を楽しみ、関わっていきたくと思います。今年度もよろしくお願いいたします。

### 園からのお知らせ・お願い

- すべての持ち物に、記名をお願いします。(お弁当箱のフタや手拭タオルなど)
- お子様の安全のため、週に一度、爪は短く切ってください。
- お弁当箱の中は、捨てられる容器に入れて下さると助かります。



### ひなまつり会・小麦粉ねんど



### ♪ 今月の歌 ♪

♪ あくしゅでこんには  
 ♪ 先生とおともだち  
 ♪ ちゅーりっぷ  
 ♪ ちょうちょ  
 ♪ おつかいありさん



### ◎ 今月の予定 ◎

1 日(月) 進級おめでとうの会  
 10 日(水) 避難訓練  
 15 日(月) 災害伝言ダイヤル  
 19 日(金) 身体測定

### 保健だより

ぐっすり眠るとメラトニン、早起きするとセロトニンというホルモンが分泌され、体調を整えてくれます。早寝早起きすれば心も体もパワー全開、元気な1日が過ごせますね。

食欲は活動意欲の源です。力いっぱい体を動かして遊べば、「食が細い」「食べない」といった悩みも解消します。しっかり遊んで楽しい食事タイムを過ごしましょう！