



## 託児所「なでしこ」だより

2014年9月



### 「なでしこ」の様子

真っ黒に日焼けした子どもの声が青い空に響き渡ります。  
 今年は雨の多い夏でしたが、晴れ間をみつけて水遊びを楽しみました。  
 また、涼しい時間帯には公園へ出かけ、カエルやセミなどを見つけました。  
 9月は運動遊びを取り入れ、戸外遊びを楽しんでいこうと思います！



朝夕は少しずつ涼しくなり、過ごしやすい季節へ移りますが、  
 夏の疲れが出やすくなりますので、規則正しい生活を心がけ、お子様の健康状態にお気を付け下さい。

### ☆よく噛んで食べよう☆

お弁当の時間を楽しみにしている子ども達。『カミカミしたら、強くなるね』と言って、  
 口をよく動かせるようになってきました。



あごの骨をしっかり動かして食事をすると、脳の働きも良くなると言われています。

歯並びにも影響します。ご家庭でも『よく噛む』ことを意識して、食事を摂るようにしましょう！

### ♪今月の歌♪

- ♪ どんぐりころころ
- ♪ こおろぎ
- ♪ とんぼのめがね



### ◎今月の予定◎

8日(月) 避難訓練      22日(月) 身体測定

### ✿敬老の日✿

おじいさま、おばあさま、ご家族の方にはがきを送ります。  
 子ども達と野菜スタンプをして、一緒に作成します。  
 出来上がりましたら、お渡し致しますので、  
 住所をご記入頂き、ぜひ投函されてください！



### 今月の絵本

#### おやすみなさい おつきさま

作：マーガレット・ワイス・ブラウン 絵：クレメント・ハード 訳：せたていじ



おおきなみどりのへやのなか。こうさぎがベッドにはいり、ねむりにつくところ。こうさぎは、  
 ふうせんやてぶくろなど、へやのなかのすべてのものに「おやすみなさい」と語りかけ、ゆっ  
 くりと眠りについていきます。おやすみのときに読んで聞かせてあげたい絵本です。

#### いろいろ ごはん 作：山岡 ひかる

「ほかほか ごはん ふっくら ごはん なにに なるかな いろいろ ごはん」  
 ほかほか、まっしろなごはんたちが、ことばのリズムにのって、いろんな料理に変身します。  
 おにぎり、のりまき、おちゃづけ、そうすい……。大好きなごはんのことを、いろいろおしゃ  
 べりしながら楽しんでほしい、「おいしい」絵本です。

