



# 園だより

2018年9月



## 園の様子

朝夕の空の色や 肌に触れる風に なんとなく季節の 移り変わりを 感じる頃と になりました。  
 セミの声が コオロギの声に変わり 少しずつ秋に 近づいていきますね。  
 今月も 暑い日は プール遊びを楽しんだり 涼しい時間帯には 戸外に出たり また室内でも  
 運動遊びを 取り入れていこうと思います。  
 夏の疲れも 出てくる時期ですので 栄養・睡眠・休息を心がけて 水分補給をしながら  
 まだまだ 暑い残暑を 元気に過ごして のりきりましょう。



## 園からのお知らせ・お願い



・9月17日は敬老の日です。祖父母様に、日頃の感謝の気持ちをこめて  
 こども達とハガキを製作します。出来上がりましたら、お渡ししますので  
 ご住所とお名前をご記入いただき、おじい様、おばあ様にぜひ投函されて  
 くださいね！



プールあそび・泡あそび・さかなつりあそび

お誕生日おめでとう！

## ◎ 今月の予定 ◎

- 4日(火) 敬老の日:ハガキ製作
  - 10日(月) 避難訓練
  - 15日(土) 災害伝言ダイヤル
  - 20日(木) 身体測定
  - 21日(金) お月見会
- お子様のお預かり状況により予定が  
変更になる事がございます。

## ♪ 今月の歌 ♪

♪とんぼのめがね♪つき♪こおろぎ♪どんぐりころころ

## 保健だより



「お月見」を「芋名月」と呼ぶことがあります。

これは芋(里芋)をお月様に供えるからです。

里芋は、ビタミンB1 やカルシウムのほかに「ぬめり」の成分ムチンを含んでいます。

ムチンは胃の粘膜を保護したり、老化を予防したりするともいわれます。

