



園だより

2019年8月



園の様子

梅雨が明け、眩しい太陽の陽射しと共に、夏がやってきました。

託児所の、グリーンカーテンの朝顔の花に、水やりのお手伝いをしてくれる子ども達です。連日、気温の高い日が続きますが、元気いっぱい水遊びを楽しみ、ワニさん歩きをしたり、水鉄砲やジョーロで、水を出したりしながら、目をキラキラさせて遊んでいます。

託児所では、豪雨に備えて、避難訓練を行っています。もしも、三和地区、または周辺に避難準備、非難勧告が出されましたら、病院様を通じて、保護者様に早目に、ご連絡を致します。安全第一ですので、お迎え等、ご家族の方と再度、お話をさせていただきますよう、お願い致します。

園からのお知らせ・お願い

・体温調節が未熟な乳幼児は、熱中症を起こしやすく、注意が必要です。夏野菜等、しっかり食事を摂り、甘く冷たい物は摂り過ぎずに、早寝早起きといった、規則正しい生活が大切です。喉が渇く前から‘こまめに水分補給する’よう心がけましょう。

☆七夕様の短冊のご協力、ありがとうございました。皆様のお願い事が叶いますように。



♪ 今月の歌 ♪

- ♪おばけなんてないさ
- ♪アイスクリーム
- ♪うみ
- ♪トマト



🎯 今月の予定 🎯

- 6 日 (火) 夏のお楽しみ会
- 9 日 (金) 避難訓練
- 15 日 (木) 災害伝言ダイヤル
- 20 日 (火) 身体測定

保健だより

古くからスイカは、利尿作用があり、むくみや解毒に役だつ食べ物とされてきました。最近の研究では、紫外線の強い夏は、体内に活性酸素が発生しやすくなるのを、スイカに含まれる赤い色の「リコピン」が酸化を防いでくれるのだそうです。暑さによる夏バテやシミなどにも効くそうですよ!!

