



# 園だより

## 2019年10月



### 園の様子

気持ちの良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。秋ならではの自然を散策しに、園外保育をたくさん取り入れていきたいと思ひます。園外では危機管理を徹底して、安全に楽しめるように配慮して行っています。

今月は、初めての試みである‘親子参加型ミニミニ運動会’があります。プログラムをお渡しする時に、詳しい内容も説明したいと思ひます。当日は、子どもたちの日常の姿を覗いていただいたり、長した姿を一緒に喜び合ったり、楽しい一日になればと思ひます。どうぞ、宜しくお願ひ致します。

### 園からのお知らせ・お願ひ

- ・戸外での活動が増えますので、サイズの合った靴を履いて登所してください。
- ・衣替えの季節です。上着など調節しやすい衣服のご用意をお願ひします。
- ・一週間に一度、手や足の爪のお手入れをお願ひします。(土日がおすすめてです)
- ・インフルエンザは、任意接種ですが、乳幼児が感染すると症状が重くなるおそれがあるため、予防接種をお勧めします。



敬老の日のハガキの製作  
お月見会とお月様の製作

### ♪ 今月の歌 ♪

♪うんどうかい  
♪どんぐりころころ  
♪バスごっこ  
♪ふしぎなポケット  
♪大きな栗の木の下で

### ◎ 今月の予定 ◎

10	日(木)	避難訓練
15	日(火)	災害伝言ダイヤル
19	日(土)	ミニミニ運動会
21	日(月)	身体測定
31	日(木)	ミニハロウィン会

### 保健だより



カキは、とても栄養豊富な果物。実はミカンやレモンのようなすっぱい果物より、ビタミンCが多く含まれています。また、体を冷やす特性を持ち、熱のあるときに食べるとよいとされています。カキを食べれば病気知らずという意味で、「カキが赤くなると医者が青くなる」という言葉もあるんですよ。