



社会福祉法人 済生会支部  
大分県済生会 日田病院 広報誌「なでしこ」(巡回通信誌)

# なでしこ

NADESHIKO

Oita Prefecture Saiseikai Hita Hospital

2024  
夏号  
vol.08

7~9月

これからの子ども達の健康と  
ご家族の安心を守ります。



## 特集：小児科

小児科医長

古賀 木綿子・上杉 達



<https://saiseikai.hita.oita.jp>

## INDEX

- 2 | コラム:「気候変動と健康・時間医学」:副院長 大坪 仁  
3-4 | 特集:小児科 「当院の小児科の取り組みについて」  
小児科医長 古賀 木綿子 / 小児科医長 上杉 達  
5-6 | 令和6年度 医師紹介

- 7 | 連携医療機関紹介記事「渡辺医院」・ID-Link  
8 | インフォメーション:無料又は低額診療のご案内  
令和6年度 巡回診療事業計画のお知らせ

# 気候変動と 健康・時間医学

副院長 大坪仁



現在地球温暖化による気候変動と気候変動関連死が叫ばれ、WHOやIPCCの報告書から健康にどのような影響があるか一部紹介してみたいと思います。

気候変動が起因となる健康被害は、異常気象により引き起こされる自然災害に伴う直接的な被害（インフラシステムの破壊に伴う医療や物流停止、外傷など関連疾患）と間接的な被害（感染症など災害関連疾患）、自然環境悪化に伴う食料・水不足、熱中症などの熱ストレス被害、媒介生物・温暖化による感染症増加などがあげられます。また生活習慣病の増悪にも関連することが言われています。

暑くなってくる夏にむけて、一番聞く環境因子による健康被害は、熱中症ではないでしょうか。熱中症を引き起こす3つの要因があげられます。環境因子としては気温・湿度が上昇する、身体的因子として子供や高齢者、二日酔いや寝不足、脱水・低栄養状態など体調不良、行動要因として長時間の屋外作業・運動などで適切な水分・塩分補給できない環境などがあり、体温上昇と調節機能のバランスが崩れると、発症します。適切な対応策をとらなければ熱ストレスに伴い生死に影響します。（逆に冬場に多いヒートショックと呼ばれる状態は、寒いところから暖かいところに移動した際など10度以上の温度差があるとおこりやすいと言われています。これは急激な血圧変動が生じるために脳・心臓血管に急激な負荷がかかり出血や閉塞をきたす状態で、日本で一番多いのは入浴などで急激に体温上昇した場合で、注意が必要です。）

温暖化では、感染症の危険性も増大します。今までインフルエンザ、日本脳炎やダニ感染などありましたか、新たに新型コロナウイルス感染症やデング熱などの流行で耳にしたことがあるかもしれません、病気を引き起こすウイルスを媒介する蚊など節足動物感染症の増加も危惧されます。また自然災害が多い日本で災害・生活環境の悪化に伴いウイルス感染症の増加や食中毒や有害物質への暴露による健康被害なども生じます。

以上のように気候変動に関しては、今後我々の生活・病気に大きく影響する可能性が高く注視していく必要があります。さて話はかわり皆さんには時間医学という学問はご存じですか？もともと私たちの体に備わっている生体リズム（体内時計など耳にしたことはあると思います）。その乱れがさまざまな不調や生活習慣病などの要因になることが、多くの研究で明らかにされています。よく耳にするアレルギー性鼻炎や気管支ぜんそく、高血圧や不整脈、心筋梗塞や脳出血など心臓脳血管障害、消化性潰瘍、偏頭痛などが生体リズムに関与していることが知られており、治療効果を上げるために薬をどの時間帯に内服するのが良いかなどに利用されています。現代はいろいろな文明・文化の発展で便利なことが多いですが、夜おそくまで昼間のように明るかったり、深夜仕事したりなど多ストレス社会で生活リズムが昔と違っています。また加齢によっても生体リズムが変化しますが、そこに気候変動も大きく今後関与していくことも予想されます。以上のように、以前に比べ外的要因が増えており、より個別に生物現象に時間的評価を組み入れた治療が必要ですし、そのことがオーダーメイド治療になるかとも思います。

体の不調を感じたら、薬に頼るばかりでは無く、生体リズムを整える生活を意識してみることも必要でしょうし、生活習慣病や持病については、かかりつけ医と内服の仕方など良く相談することも必要でしょう。



# 当院の小児科の取り組みについて

小児科医長  
古賀 木綿子・上杉 達

## 小児科外来について

当院は日田玖珠唯一の小児科入院施設を有する医療機関で、常勤医二人体制で24時間救急車と紹介患者の受け入れを行っております。

小児科の仕事のメインは外来業務です。一般外来では感冒や胃腸炎等の流行疾患や、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、食物アレルギー等のアレルギー疾患の長期管理、起立性調節障害等の診療に携わっています。

また、久留米大学や聖マリア病院、大分大学等と連携しながら、基礎疾患のある患者さんのフォローもさせて頂いており、体調不良時はまず当院で初期対応を行ったり、在宅呼吸器や経管栄養に必要な医療物品の管理を行っております。

一般外来の他に専門外来もあります。心雜音や不整脈、心臓健診異常は循環器外来、てんかん、ADHD等の発達障害は神経外来で対応させて頂いております。その他に専門施設での診療が必要な際には、適宜大学病院へ紹介させて頂いております。

特に発達障害に関しては、日田玖珠周辺では小児発達障害を専門に診療している施設が少なく、初診までに時間がかかり悩ましい時間を過ごされていることと思います。当科にも発達障害、不登校等の相談窓口として、公認心理師(臨床心理士)がカウンセリングを行う子ども相談外来があります。受診方法としては、患者様から直接電話相談して頂くか、小児科外来で発達や学校での困りごとを相談された際に担当医が子ども相談外来に繋ぐ2パターンになりますので、外来受診されました際には気軽にご相談下さい。

## 小児科入院について

小児科入院用の病床が3床あり、気管支炎、肺炎、気管支喘息、急性胃腸炎、脱水症、熱性けいれん等の疾患を扱っています。川崎病や酸素投与以上の呼吸器管理が必要な重症例は、高次医療機関に対応をお願いしています。



# SAISEIKAI HITA PEDIATRICS

## 小児科の様子



## 今後の目標

地域の皆様のご要望に沿える形で、外来時間の拡大、予防接種外来の枠を増やす等に取り組んでいきたいと思っています。





# 令和6年度 医師紹介

NADESHIKO DOCTOR



心臓血管内科医員  
**佐藤 秀弥**  
(令和6年4月1日着任)

趣味・モットーについて 趣味:ドライブ、スポーツ観戦  
私の健康法について ストレスをためないこと。睡眠をとること。  
患者さんへ一言 丁寧な診療を心がけます。何でもご相談下さい。  
開業医の先生方へ 日田地域の医療に少しでも貢献出来るよう、精一杯頑張らせていただきます。宜しくお願ひ致します。



心臓血管内科医員  
**岩橋 晃平**  
(令和6年4月1日着任)

趣味・モットーについて 筋トレ、ラグビー観戦  
私の健康法について 筋トレ、ストレスをためない。  
患者さんへ一言 疑問などをわかりやすく説明できるよう心掛けて診療を行います。  
開業医の先生方へ ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命努力いたしますので宜しくお願ひ致します。



消化器内科医員  
**福田 匠**  
(令和6年4月1日着任)

趣味・モットーについて 趣味はテニスです。  
私の健康法について バランスよく食べ、良く睡眠をとること。  
患者さんへ一言 丁寧な診療を心掛けて、患者様のお力添えが出来れば幸いです。  
開業医の先生方へ 日田の地域医療に貢献できるように努めます。宜しくお願ひします。



腎臓内科医員  
**伊勢 美加子**  
(令和6年4月1日着任)

趣味・モットーについて 趣味はカフェ巡りと料理で、何事も楽しむことをモットーとしています。  
私の健康法について 早寝をし、好きなものを好きなだけ食べてストレスをかけないようにすること。  
患者さんへ一言 腎臓内科医の伊勢と申します。医師4年目として医療的なことはもちろん患者さん一人ひとりに寄り添える医師になりたいと思っています。お願いします。  
開業医の先生方へ 腎臓内科医としてまだ駆け出しの身ではありますが、たくさん勉強して経験を積んでいきたいと思っておりますので、患者さんのご紹介宜しくお願ひします。至らないことも多いかと思いますが精一杯頑張ります。



外科医員  
**本田 真央**  
(令和6年4月1日着任)

趣味・モットーについて ドライブ、ウイスキー。  
私の健康法について 家にお花を飾ること。  
患者さんへ一言 異性の先生に聞きづらいあれこれ何でもご相談下さい。  
開業医の先生方へ 元気いっぱい頑張ります!ご指導宜しくお願ひします。



整形外科医員

## 間部 泰章

(令和6年4月1日着任)

**趣味・モットーについて** 趣味は温泉サウナ、キャンプ、ショッピング。  
**私の健康法について** 美味しいご飯を食べる。適度に運動をする。ストレスをためない。

**患者さんへ一言** 真摯に向き合い治療を行います。

**開業医の先生方へ** 整形外科は手術で終わりではなく、術後の治療も非常に大切ですので、先生方との連携が必要不可欠と考えます。一人ひとりにより良い治療が出来るよう努めています。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが宜しくお願いします。



小児科医長

## 古賀木綿子

(令和6年4月1日着任)

**趣味・モットーについて** ライブに行く。ソロ活を楽しむ。あまり気が利く方ではないので、読める空気も極力読まない。

**私の健康法について** よく寝る。だいたいの事は気にしない。

**患者さんへ一言** 愛想はないですが、子供は好きです。発育や発達等気になる事ありましたら、気軽に相談下さい。

**開業医の先生方へ** 少子化もありますが、患者数が減っているなど日々感じております。時間外の紹介も基本断りませんので、紹介お願い致します。



婦人科医長

## 佐藤 美帆

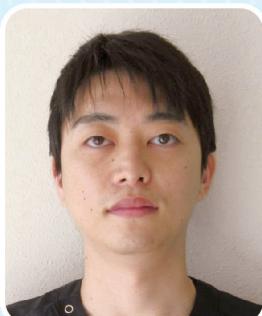
(令和6年4月1日着任)

**趣味・モットーについて** 料理、QOLを上げるグッズを買うこと、娘に可愛い服を買うこと。

**私の健康法について** 睡眠時間を削らない、朝ご飯は食べる。

**患者さんへ一言** 婦人科受診はハードルが高いと感じている方も少なくないと思います。丁寧な診療、診察を心掛けますので些細なことでもご相談下さい。

**開業医の先生方へ** 微力ではございますがお役に立てるよう努めてまいります。ご迷惑をお掛けすることが多々あるかと思いますが何卒宜しくお願い申し上げます。



放射線科医員

## 石橋 慧一

(令和6年4月1日着任)

**趣味・モットーについて** 趣味はダイビングです。

**私の健康法について** 運動をするように意識しています。

**患者さんへ一言** 患者様に寄り添って治療を行っていきたいです。

**開業医の先生方へ** どうぞよろしくお願いします。



医員

## 三浦 真子

(令和6年4月1日着任)

**趣味・モットーについて** 登山が好きなので、津江山系や英彦山系を訪れオオキツネノカミソリを生で鑑賞したいです。

**私の健康法について** 私たちの体は食事でできているので、旬ものや良質な脂質、タンパク質を摂るよう心がけています。

**患者さんへ一言** 検査結果ばかりに頼らず、患者さんを見て、触れて、感じたことを大切にして診察するよう努めます。

**開業医の先生方へ** 地域の救急医療を、微力ながらも支えていく覚悟です。まだまだ未熟ではございますが、地域の患者さんやそのご家族が一人でも多く元気に笑顔になれるよう精一杯診療させていただきます。



歯科口腔外科医員

## 森口 智史

(令和6年4月1日着任)

**趣味・モットーについて** 趣味は旅行、スキーです。モットーは先入観にとらわれないことです。

**私の健康法について** バランスの取れた食事と運動を日常に組み込み、ストレスを軽減するようにしています。

**患者さんへ一言** あなたの健康が私たちにとって最優先です。日田地区の皆さんに安心して生活していただけるよう、最善を尽くして参ります。

**開業医の先生方へ**

地域の先生方と連携しながら、埋伏歯の抜歯や骨吸収抑制剤による治療の方の抜歯、頸関節症、並びに良性、悪性腫瘍などの治療に取り組んでおります。判断に困る症例など、一度お気軽にご相談ください。

## 連携クリニック紹介:008

### 医療法人 寿隆々会 渡辺医院



当院は、地域医療の中でも特に僻地医療に力を入れております。遠く離れた地域にお住まいの方々にも、質の高い医療サービスを提供することが私たちの使命です。医療アクセスが限られた地域において、医療提供の重要性はますます高まっています。

私たちの取り組みは、地域の皆様が健康で安心して生活できるように支援することを目的としています。訪問診療等、医療サービスを提供し、患者様のニーズに応えています。

また、地元の医療機関や自治体と連携し、予防医療や健康増進活動にも積極的に取り組んでおります。健康診断やワクチン接種、生活習慣病予防のための指導などを通じて、地域の皆様の健康維持に努めています。

私たちは、医療の質を高めると同時に、心の通った医療を提供することを心がけています。患者様一人ひとりに寄り添い、安心して治療を受けていただける環境を整え、信頼される医療機関であり続けるよう努力してまいります。

#### 渡辺医院

〒877-0201 大分県日田市大山町西大山3447-4  
TEL.0973-52-2017 FAX.0973-52-2061



院長：渡辺 隆太郎 先生

■趣味 魚釣り（釣れればどの魚でも楽しい）です。

#### 理念

- 1.患者中心の医療提供：患者様の立場に立ち、最良の医療を提供することを目指します。
- 2.地域密着型の医療：地域社会と連携し、地域住民の健康を守るために医療を推進します。
- 3.継続的な医療の質向上：医療スタッフの研修や教育を通じて、常に最新の医療技術と知識を取り入れ、質の高い医療サービスを提供します。

これらの理念に基づき、渡辺医院は患者様の健康と福祉を最優先に考え、信頼される医療機関として努力しています。

#### 診療時間

平 日 8:30-12:00 13:30-17:30  
(金曜日13:30-16:00 往診のため休診)  
土曜日 8:30-12:00

#### 休診日 日曜日・祝日 ※臨時休診あり



大分県済生会日田病院では、地域の医療機関との連携のため、地域医療連携ネットワークを運用します。

地域医療室 E-mail [renkei@saiseikai.hita.oita.jp](mailto:renkei@saiseikai.hita.oita.jp)

**TEL.0973-22-8738 FAX.0973-22-8830**

■ 地域医療室は、地域の医療機関との緊密な連携を確保し、診療所と病院あるいは病院間での機能分担や機能連携を進め、住民の皆さんのが身近な地域で適切な医療を受け入れられるよう、効率的な医療システムの構築に努めています。どうぞよろしくお願ひいたします。

#### ■医療情報連携ネットワーク「ID-Link」

（登録医療機関数 日田市19 玖珠郡4 中津市2）（令和5年度実績：97件）  
連携可能項目：処方、注射、検体検査、画像オーダー、文書・レポート類、ノート、簡易サマリー

済生会日田病院での治療経過をより詳細かつ正確に紹介先の医療機関へ伝達できるよう、当院では医療情報連携ネットワーク「ID-Link」を用いた医療情報を円滑かつ緊密に行っています。なお、ご希望の医療機関の方はお申し付けください。



# 無料又は低額診療のご案内

医療費でお困りの方は、まず、ご相談ください。

済生会日田病院は、社会福祉法人の病院として、社会福祉法第2条第3項に基づき、  
経済的な理由によって、必要な医療を受ける機会が制限されることのないように、  
医療費の支払いに困っている方を対象に、診療費の自己負担額を減免（無料又は低額診療事業）しています。

- 受診を控えたり、受診回数を減らすことのないように、まず、ご相談ください。  
医療ソーシャルワーカーが相談に応じ、所定の手続き（面談・所得の確認等）を経て、本制度の適用について決定します。プライバシーは厳守します。

対象者例：①市町村県民税非課税世帯の方 ②市町村県民税均等割のみ課税世帯の方  
③「限度額適用・標準負担額減額認定証」の適用を受けている方  
④「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の適用を受けている方  
⑤「就学援助制度」の認定を受けている方  
⑥低所得者等の生活困難者（世帯収入が生活保護基準の1.5倍までの者）



（例）日田市在住、70歳、一人暮らしの場合：1ヶ月の生活保護基準の1.5倍は97,800円となります。  
年金収入等がそれを下回っている場合は当制度の該当となる可能性があります。  
(但し、生活保護基準は家族構成等により変動します)  
※上記は一例です。状況によって対象となる場合がありますので、ご相談ください。

利用方法：①から⑤に該当する方は関係機関からの証明書、認定証、通知書等をご提示してください。  
⑥の方については、面談にて詳細な状況を確認いたします。  
本人または成年以上的ご家族等から、診療費減免申請書を提出していただきます。  
院内の所定の手続きを経て、減免の可否について決定し、本人または成年以上的ご家族等へ通知いたします。

※失業等により一時的に低所得となった場合やDV（配偶者からの暴力）を受け医療費の支払いが出来ない方、保険証が無い方でも外来診療費・入院診療費ともに相談に応じることが可能ですので、どうぞご遠慮なく医療相談員まで声をお掛けください。

令和6年度

## 巡回診療事業計画のお知らせ

無医地区名	診療所・時間	令和6年 7月	8月	9月
東羽田高花	高花公民館 13:45～15:15	16(火) 30(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)
古　　後	古後生活改善センター 13:45～15:15	23(火)	20(火)	17(火)

※身体のことでお悩みの方は、お気軽にお申出ください。

\*健康保険証、医療受給者証（または高齢受給者証）を持参してください。

\*病院の窓口で現金をお支払いただくのと同様に有料です。

