

## 2月22日は「頭痛の日」 大分県済生会日田病院をグリーン(緑色)ライトアップ！

日本頭痛学会、日本頭痛協会が毎年2月22日を「頭痛の日」と定め、各地で頭痛についての啓発を行っています。

当院もこの活動に賛同し、2月22日を含む1か月間、屋上「済生会日田病院」ロゴ部を「頭痛の日」啓発活動のシンボルカラーである「緑色:グリーン」にライトアップします。

期 間:令和8年2月17日(火)～3月16日(月)

時 間:17時30分頃～(夜間のみ)

頭痛は多くの方が経験される身近な症状ですが、その原因や種類は多岐に渡り、時には深刻な健康問題の兆候となることもあります。また、疾患として周囲の理解が得られにくいのも特徴です。

皆さんに頭痛について理解を深めていただき、頭痛がある方には、痛みに対する薬の使い過ぎをなくし、正しい診断と治療を受け、頭痛のない快適な日常生活をとりもどす機会にしていただきたいです。

※ 「緑色:グリーン」は片頭痛の方に優しい色とされているため、「緑色:グリーン」をシンボルカラーとした疾患啓発が行われています。

大分県済生会日田病院

# 2月22日は「頭痛の日」

## 皆様へ

日本頭痛学会、日本頭痛協会では、毎年2月22日を「頭痛の日」として制定しております。頭痛は多くの方が経験される身近な症状でありながら、その影響は非常に深刻で、周囲の理解がえられにくいのも特徴です。日本頭痛学会広報委員会では、頭痛患者さんが適切な理解とサポートを受けるよう「頭痛の日」を設け、様々な啓発活動を展開しています。頭痛にお悩みの方は、ぜひこの日をきっかけに専門医を受診するなど、健康な毎日を取り戻してください。グリーンは片頭痛患者さんに優しい色とされ、グリーンをテーマカラーとしたさまざまな取り組みをおこなっております。



### 駿府城のライトアップ

2024年2月22日の頭痛の日には、社会全体に頭痛患者さんへの理解を広め、医療へのアクセスを向上させたいとの想いから、駿府城がグリーンにライトアップされました。堀にも映る緑の駿府城が頭痛疾患と戦う大きな力を象徴していました。

### 岐阜市役所のライトアップ

2025年2月22日の頭痛の日には、岐阜市役所庁舎がグリーンにライトアップされました。自治体として頭痛患者を支援し、社会全体での意識向上に貢献する重要な一步となりました。頭痛と戦うすべての人々に対するエールとして、多くの注目をあつめました。



### 東京歯科大学市川総合病院のライトアップ

2025年2月22日（頭痛の日）にあわせ、東京歯科大学市川総合病院では外観がグリーンに照らし出されました。頭痛への理解を深める啓発の一環として、医療の現場から患者さんを支える姿勢を可視化した取り組みです。

### 各病院でのグリーンリボン啓発活動

各病院では頭痛の日に合わせて、頭痛に詳しい医師やスタッフを示すシンボルとしてグリーンのリボンをつけて診療を行っています。患者さんと医療者の信頼関係の向上を目指しています。この啓発活動を通じて、患者さんが適切な医療を受けられるよう、共に努力してまいります。



2026年2月22日

# ★ 頭痛の日 ★

## グリーンライトアップキャンペーン2026

近年、片頭痛の治療法が大きく変わってきています。  
頭痛で苦しまない生活ができるように医療機関で治療受けましょう。

- ・頭痛は「頭痛性疾患」としての治療が必要です。
- ・片頭痛や群発頭痛などの慢性頭痛は、生活習慣の修正、非薬物療法、急性期治療薬や予防薬による薬物療法を組み合わせて治療を行います。



(熊本城 2025年2月22日頭痛の日)



一般社団法人 日本頭痛協会



一般社団法人 日本頭痛学会

## スタッフ紹介

## 中島 慎治

部長



- ・日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医
- ・バクロフェン輸注療法施行認定医
- ・セオマイン輸注認定医
- ・日本脳神経外科学会 日本脊髄外科学会
- ・日本脳腫瘍学会
- ・日本頭痛学会
- ・リビング・ウィル受容協力医師
- ・日本定位機能神経外科学会
- ・臨床研修指導医 講習会修了

## 頭痛の診療について

頭痛には大きくは一次性頭痛と二次性頭痛があります。

一次性頭痛とは、頭痛そのものが疾患であるもので、緊張型頭痛、片頭痛、群発頭痛などが代表的な疾患です。

二次性頭痛とは、脳腫瘍や脳出血などの疾患の症状として起きる頭痛を指します。

当科では、まず問診、診察の後に高精度の画像検査によって二次性頭痛の否定を行います。その後、一次性頭痛について「どのタイプの頭痛なのか」をしっかりと判断し、頭痛に応じた適切な治療を検討します。

特に片頭痛に対しては、オーソドックスな頭痛薬だけでなく、CGRP関連抗体薬などの比較的新しい製剤から漢方薬まで、様々な薬剤を患者さんの状態に合わせて投薬することが可能です。



## あきらめないで。 その頭痛

頭痛に悩んでいた患者さんの声が届いています。

※あくまでも個人の感想です。

- ・頭痛は予防、治療をする時代です。
- ・頭痛にはたくさん種類があり、何という頭痛かで治療が異なります。
- ・市販の頭痛薬や病院で処方される「複合鎮痛薬」は、広く様々な頭痛に効くように、複数の鎮痛成分や精神安定成分などを混合しています。原因となる頭痛の改善に必要でない成分まで含まれる鎮痛薬は、依存や腎障害などを起こすことがあります。
- ・適切な診断を受け、頭痛が起きないように予防しましょう。どうしても痛みがあるときには、あなたの頭痛に合わせた適切な鎮痛薬を使用しましょう。